



# 'นวัตกรรมเทคโนโลยีเมอร์'ชะลอวัย สารสกัดจากพืชไทย 5 ชนิด

กรุงเทพธุรกิจ ● มูลค่าตลาดอาหารเสริมทั่วโลกเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และคาดการณ์ว่าอัตราการเติบโตจะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องไปอีกไม่ต่ำกว่า 7 ปี ด้วยอัตราการเติบโตเฉลี่ยต่อปีสูงถึง 10% โดยสินค้าที่มีส่วนแบ่งการตลาดมากที่สุดถึง 30% ของโลก คือ สินค้าประเภทวิตามิน ส่วนโปรตีน และผลิตภัณฑ์กรดอะมิโน เป็นสินค้าที่มีอัตราการเติบโตสูงที่สุด

โดยปัจจัยที่สนับสนุนทิศทางการเติบโตของอุตสาหกรรมอาหารเสริม คือ พฤติกรรมของคนที่หันมาใส่ใจสุขภาพมากขึ้น และโครงสร้างสังคมของโลกที่เป็นสังคมผู้สูงอายุ (Aged Society) ทำให้ผู้ผลิตและจำหน่ายอาหารเสริมมีการเติบโตอย่างก้าวกระโดด

Vantagemarketresearch ระบุว่ามูลค่าตลาดอาหารเสริมทั่วโลกในปี 2022 อยู่ที่ 152.3 พันล้านดอลลาร์ และมีการคาดการณ์กันว่ามูลค่าจะขึ้นไปสูงถึง 269.5 พันล้านดอลลาร์ในปี 2030 ด้วยอัตราการเติบโตเฉลี่ย 8.5% ต่อปี

วานนี้ (19 ก.พ.2567) ชีวา 100 ปี มีสุข ได้มีการจัดแถลงข่าว **"วิถันชีวา : สารสกัดจากพืชไทย 5 ชนิด ช่วยชะลอวัย ย้อนวัย และสร้างสมดุลภูมิคุ้มกัน"** โดย **รศ.ดร.ศิริพร ตันติโพธิ์พิพัฒน์** สถาบันโภชนาการ



มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดเผยผลการศึกษาของการรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสูตรผสมเสริมฤทธิ์ของสารสกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด ต่อความยาวของเทโลเมียร์ในผู้ใหญ่ ว่าจากการเปิดรับสมัครอาสาสมัครเพศชาย-หญิง อายุระหว่าง 50-65 ปีที่ตรงกับตามเกณฑ์ที่กำหนด

อาทิ ต้องมีดัชนีมวลกาย 20.0-24.9 Kg/m<sup>2</sup>, การทำงานของตับ และไตปกติ, งดรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอย่างน้อย 2 เดือน ไม่มีประวัติการแพ้ถั่วเหลือง งาดำ ไข่ขาว ผงฝรั่ง มังคุด และงดรับประทานถั่วเหลือง งาดำ ไข่ขาว ผงฝรั่ง

มังคุด ก่อนเข้าโครงการ และถ้าเป็นเพศหญิงต้องอยู่ในวัยหมดประจำเดือนแล้ว เป็นต้น งานวิจัยดังกล่าวเป็นการแสดงความสัมพันธ์ระหว่างความยาวเทโลเมียร์ที่มีเพิ่มขึ้น จะส่งผลให้การต้านอนุมูลอิสระหรือชะลอวัยได้ และไขมันในช่องท้องได้ ซึ่งไขมันในช่องท้องที่ก่อให้เกิดโรคไม่ติดต่อ

เรื้อรังต่างๆ ดังนั้นเมื่อไขมันในช่องท้องลดลงโอกาสในการเกิดโรคติดต่อเรื้อรังจะน้อยลง **นพ.โอฬาร เปี่ยมกุลวนิช** แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโครงการวิจัย และผู้อำนวยการศูนย์วิจัย Wincell Research กล่าวว่า จากการศึกษา พบว่าการรับประทาน





ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร Mylife สารสกัดพืช 5 ชนิด เป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์ มีผลต่อการชะลอวัยระดับเซลล์ โดยทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้น ซึ่งอาจจะผ่านกลไกการเพิ่มความสามารถในการต้านอนุมูลอิสระในเลือด สามารถเฉลี่ยย้อนวัยได้ แต่ทั้งนี้ต้องขึ้นอยู่กับสุขภาพ ร่างกายของแต่ละคนร่วมด้วย

**พญ.ฉัตรดาว จางวางกร แพทย์** ผู้เข้าร่วม หนึ่งในทีมวิจัยของโครงการกล่าวว่า การดำเนินการในครั้งนี้ เป็นกระบวนการเก็บข้อมูลในส่วนของงานวิจัย ไม่ใช่ผลการรักษาของผู้ป่วย ดังนั้น ก่อนที่อาสาสมัครจะเข้าร่วมโครงการ จะต้องมีการทำความเข้าใจกับอาสาสมัครทุกคน และจะมีการสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพของอาสาสมัคร แต่ทั้งนี้ จะมีการเจาะเลือดอาสาสมัคร จะทำให้ทราบถึงสุขภาพของอาสาสมัครได้อย่างชัดเจน

“การจัดทำผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร มีความจำเป็นที่ต้องทำงานวิจัยควบคู่ไปด้วย เพื่อส่งผลกระทบต่อความรู้และการเรียนรู้ ทั้งในส่วนของผู้จัดจำหน่าย และผู้บริโภค ต้องเข้าใจว่าอาหารเสริมแต่ละชนิดจะช่วยเรื่องอะไรได้บ้าง การมีงานวิจัยรองรับชัดเจน จะทำให้ผู้บริโภคเกิดความเชื่อมั่น และมั่นใจถึงผลที่จะตามมา การเลือกผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร นอกจากเรื่องของคุณภาพมาตรฐานต่างๆ แล้ว ควรจะมีการศึกษาหาข้อมูล ให้ชัดเจนอย่าหลงเชื่อเพียงโฆษณา” พญ.ฉัตรดาวกล่าว

**รศ.ดร.ปรีชา ลิ้มพุก** ผู้เชี่ยวชาญ

เทโลเมียร์ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO กล่าวว่า เมื่ออายุมากขึ้น เทโลเมียร์จะหดสั้นลงเรื่อยๆ นั้นหมายถึงความแก่ชราภาพ และมีโอกาสเกิดโรคเสื่อมถอยต่างๆ ที่เป็นไปตามอายุ นอกจากนั้น พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมก็มีส่วนสำคัญ เช่น คนอ้วนจะมีเทโลเมียร์สั้นลงเร็วกว่าคนน้ำหนักปกติ และมีโรคแทรกมากมาย ทั้งโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ไชมันในเลือดสูง เป็นต้น

**ด้าน ศ.ดร.พิเชษฐ วิริยะจิตรา** ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชียเอ็นไฟฟ์ ไทซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) กล่าวเพิ่มเติมว่า “การมีเทโลเมียร์มากขึ้น ย่อมส่งผลดีต่อสุขภาพอย่างมาก ซึ่งผลจากงานวิจัยนานาชาติตลอด 14 ปีที่ผ่านมา พบว่า เทโลเมียร์ยาวจะช่วยให้สุขภาพผิวดีขึ้น เรียบเนียนนอนหลับได้ดีขึ้น ลดไขมันหน้าท้อง ลดความดันโลหิต ลดเบาหวาน ลดความเสี่ยงโรคเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง ลดการเสื่อมของตับและไต ลดอาการแพ้ภูมิตัวเอง ลดภาวะกระดูกพรุน ลดอาการรูมาตอยด์ และลดอาการลงโควิต ฉะนั้น การพัฒนาสูตรนวัตกรรมวัยคนชิวา จากสารสกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด มาใช้ซ่อมสร้างเทโลเมียร์ กระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว ที่เป็นส่วนสำคัญในการจัดการและทำลายเชื้อโรคที่บุกรุกเข้ามาทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย อีกหนึ่งมิติในการดูแลสุขภาพที่ดีสำหรับทุกวัย”

