	Publication	: www.successchannel.co
	Link Website	: https://shorturl.asia/1wFvM
	Date	: October 29, 2024
	PR Value	: 30,000

APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสงูสวัด สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย

Post by : Administrator 29 ตุลาคม 2567 เวลา 15:48:13

การแพร่ระบาดของไวรัสในปัจจุบันสร้างผลกระทบอย่างกว้างขวางทั้งทางร่างกายจิตใจ รวมถึงเศรษฐกิจสังคมในเรื่องของค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา สุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนยังคงอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการคุกคามของไวรัสและเชื้อโรคที่อาจเกิดขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะไวรัสที่สามารถแพร่กระจายได้ง่าย เช่น ไวรัสโควิด-19 ไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไวรัสงูสวัด และอื่นๆ โรคจากไวรัสเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยหลากหลายระดับ ตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงภาวะรุนแรงที่ส่งผลให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจส่งผลระยะยาวต่อสุขภาพกายและใจของผู้ป่วย หนึ่งในภัยคุกคามสุขภาพล่าสุดคือ "งูสวัด" (Herpes Zoster) ซึ่งเกิดจากไวรัส Varicella-Zoster ไวรัสชนิดเดียวกับโรคอีสุกอีใสโดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษเพราะระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มอ่อนแอลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น

สถิติการเกิดงูสวัดพบว่าในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีร่างกายแข็งแรงดี แต่ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคงูสวัดได้ถึงร้อยละ 25 และจะเพิ่มถึงร้อยละ 50 ในผู้ที่มีอายุถึง 85 ปี หากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นที่เป็นปัจจัยในการเกิดโรค เช่น ความเครียดเรื้อรังส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันทำให้ไวรัสที่แฝงตัวอยู่กลับมาก่อโรคอีกครั้ง รวมถึงปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ของ โรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน โรคหัวใจ และการบาดเจ็บที่ระบบประสาท หรือมีปัจจัยกดภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง หรือการใช้ยากดภูมิคุ้มกัน

คนสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัดเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงตามอายุ เมื่อร่างกายไม่สามารถต้านทานไวรัสที่ซ่อนอยู่ในปมประสาทได้ดีเท่ากับช่วงวัยหนุ่มสาว ไวรัสที่เคยทำให้เกิดโรคอีสุกอีใสก็อาจกลับมากำเริบและพัฒนาเป็นงูสวัดได้

ศ. ดร. พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) (APCO) หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM กล่าวถึงภัยจากโรคงูสวัดว่า "ภูมิต้านทานของร่างกายที่ลดลงทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายมีโอกาสกลับมาก่อโรค ความรุนแรงของโรคงูสวัดอาจทำให้เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ ผู้ที่ติดเชื้อ HIV หรือผู้ที่รับยาเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง เมื่อเป็นโรคงูสวัดจะมีอาการปวดรุนแรงกว่าผู้อื่น และยังสามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนในระบบประสาท หากไวรัสเข้าสู่สมอง หรือทำให้เกิดอาการผิดปกติในดวงตาซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้

การมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลร่างกายให้สมบูรณ์อยู่เสมอเป็นวิธีการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพที่สุด ซึ่งการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจึงมีความสำคัญในการป้องกันไวรัสและเชื้อโรครวมถึงไวรัสงูสวัด โดยงานวิจัยล่าสุดของ APCO ได้พัฒนานวัตกรรมแห่งชาติไทย ***มังคุดเสริมฤทธิ์*** เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันจากสารสกัดธรรมชาติในพืชไทย 5 ชนิด คือ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว เพิ่มเซลล์ทีพิฆาต (Killer T cells) ให้จัดการกับไวรัสได้ครอบคลุมทุกชนิด รวมถึงไวรัสงูสวัด นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) ส่งผลให้สุขภาพแข็งแรงและดูอ่อนเยาว์ขึ้น"

การดูแลสุขภาพด้วยการป้องกันและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องนี้จะช่วยให้ร่างกายต้านทานโรคร้ายได้ดีขึ้น อีกทั้ง ***มังคุดเสริมฤทธิ์*** ยังเหมาะสมกับทุกวัยและช่วยเสริมเกราะป้องกันร่างกายจากเชื้อไวรัส ควบคู่กับการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เช่น การฝึกโยคะและการทำสมาธิ ซึ่งล้วนมีส่วนช่วยให้ภูมิคุ้มกันแข็งแรงและปกป้องร่างกายจากโรคภัยต่างๆได้เป็นอย่างดี

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ นวัตกรรมแห่งชาติไทย มังคุดเสริมฤทธิ์ ลดความเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคร้าย ติดตามได้ที่ ByeBye HIV Hotline: 1154 โทร. 02 646 4800 www.byebyehiv.com LINE: @apcofc

News Data Today ครบทุกข่าว อัพเดททุกวัน...กันเหตุการณ์	**Publication**	: www.newsdatatoday.com
	Link Website	: https://shorturl.asia/C6hLP
	Date	: October 29, 2024
	PR Value	: 30,000

APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสงูสวัด สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย

การแพร่ระบาดของไวรัสในปัจจุบันสร้างผลกระทบอย่างกว้างขวางทั้งทางร่างกายจิตใจ รวมถึงเศรษฐกิจสังคมในเรื่องของค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา สุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนยังคงอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการคุกคามของไวรัสและเชื้อโรคที่อาจเกิดขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะไวรัสที่สามารถแพร่กระจายได้ง่าย เช่น ไวรัสโควิด-19 ไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไวรัสงูสวัด และอื่นๆ โรคจากไวรัสเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยหลากหลายระดับ ตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงภาวะรุนแรงที่ส่งผลให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจส่งผลระยะยาวต่อสุขภาพกายและใจของผู้ป่วย หนึ่งในภัยคุกคามสุขภาพล่าสุดคือ "งูสวัด" (Herpes Zoster) ซึ่งเกิดจากไวรัส Varicella-Zoster ไวรัสชนิดเดียวกับโรคอีสุกอีใสโดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษเพราะระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มอ่อนแอลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น

สถิติการเกิดงูสวัดพบว่าในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีร่างกายแข็งแรงดี แต่ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคงูสวัดได้ถึงร้อยละ 25 และจะเพิ่มถึงร้อยละ 50 ในผู้ที่มีอายุถึง 85 ปี หากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นที่เป็นปัจจัยในการเกิดโรค เช่น ความเครียดเรื้อรังส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันทำให้ไวรัสที่แฝงตัวอยู่กลับมาก่อโรคอีกครั้ง รวมถึงปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ของ โรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน โรคหัวใจ และการบาดเจ็บที่ระบบประสาท หรือมีปัจจัยกดภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง หรือการใช้ยากดภูมิคุ้มกัน คนสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัดเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงตามอายุ เมื่อร่างกายไม่สามารถต้านทานไวรัสที่ซ่อนอยู่ในปมประสาทได้ดีเท่ากับช่วงวัยหนุ่มสาว ไวรัสที่เคยทำให้เกิดโรคอีสุกอีใสก็อาจกลับมากำเริบและพัฒนาเป็นงูสวัดได้

ศ.ดร.พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) (APCO) หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM กล่าวถึงภัยจากโรคงูสวัดว่า "ภูมิต้านทานของร่างกายที่ลดลงทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายมีโอกาสกลับมาก่อโรค ความรุนแรงของโรคงูสวัดอาจทำให้เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ ผู้ที่ติดเชื้อ HIV หรือผู้ที่รับยาเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง เมื่อเป็นโรคงูสวัดจะมีอาการปวดรุนแรงกว่าผู้อื่น และยังสามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนในระบบประสาท หากไวรัสเข้าสู่สมอง หรือทำให้เกิดอาการผิดปกติในดวงตาซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้ การมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลร่างกายให้สมบูรณ์อยู่เสมอเป็นวิธีการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพที่สุด

ซึ่งการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจึงมีความสำคัญในการป้องกันไวรัสและเชื้อโรครวมถึงไวรัสงูสวัด โดยงานวิจัยล่าสุดของ APCO ได้พัฒนานวัตกรรมแห่งชาติไทย มังคุดเสริมฤทธิ์ เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันจากสารสกัดธรรมชาติในพืชไทย 5 ชนิด คือ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว เพิ่มเซลล์ทีพิฆาต (Killer T cells) ให้จัดการกับไวรัสได้ครอบคลุมทุกชนิด รวมถึงไวรัสงูสวัด นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) ส่งผลให้สุขภาพแข็งแรงและดูอ่อนเยาว์ขึ้น" การดูแลสุขภาพด้วยการป้องกันและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องนี้จะช่วยให้ร่างกายต้านทานโรคร้ายได้ดีขึ้น อีกทั้ง มังคุดเสริมฤทธิ์ ยังเหมาะสมกับทุกวัยและช่วยเสริมเกราะป้องกัน

ร่างกายจากเชื้อไวรัส ควบคู่กับการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เช่น การฝึกโยคะและการทำสมาธิ ซึ่งล้วนมีส่วนช่วยให้ภูมิคุ้มกันแข็งแรงและปกป้องร่างกายจากโรคภัยต่างๆได้เป็นอย่างดี

Powertime online	**Publication**	: www.powertimetoday.com
	Link Website	: https://www.powertimetoday.com/index.php/component/multicontent_client/showcontent/230635.html
	Date	: October 29, 2024
	PR Value	: 30,000

APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสงูสวัด สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย

การแพร่ระบาดของไวรัสในปัจจุบันสร้างผลกระทบอย่างกว้างขวางทั้งทางร่างกายจิตใจ รวมถึงเศรษฐกิจสังคมในเรื่องของค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา สุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนยังคงอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการคุกคามของไวรัสและเชื้อโรคที่อาจเกิดขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะไวรัสที่สามารถแพร่กระจายได้ง่าย เช่น ไวรัสโควิด-19 ไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไวรัสงูสวัด และอื่นๆ โรคจากไวรัสเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยหลากหลายระดับ ตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงภาวะรุนแรงที่ส่งผลให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจส่งผลระยะยาวต่อสุขภาพกายและใจของผู้ป่วย หนึ่งในภัยคุกคามสุขภาพล่าสุดคือ "งูสวัด" (Herpes Zoster) ซึ่งเกิดจากไวรัส Varicella-Zoster ไวรัสชนิดเดียวกับโรคอีสุกอีใสโดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษเพราะระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มอ่อนแอลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น

สถิติการเกิดงูสวัดพบว่าในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีร่างกายแข็งแรงดี แต่ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคงูสวัดได้ถึงร้อยละ 25 และจะเพิ่มถึงร้อยละ 50 ในผู้ที่มีอายุถึง 85 ปี หากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นที่เป็นปัจจัยในการเกิดโรค เช่น ความเครียดเรื้อรังส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันทำให้ไวรัสที่แฝงตัวอยู่กลับมาก่อโรคอีกครั้ง รวมถึงปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ของ โรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน โรคหัวใจ และการบาดเจ็บที่ระบบประสาท หรือมีปัจจัยกดภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง หรือการใช้ยากดภูมิคุ้มกัน คนสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัดเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงตามอายุ เมื่อร่างกายไม่สามารถต้านทานไวรัสที่ซ่อนอยู่ในปมประสาทได้ดีเท่ากับช่วงวัยหนุ่มสาว ไวรัสที่เคยทำให้เกิดโรคอีสุกอีใสก็อาจกลับมากำเริบและพัฒนาเป็นงูสวัดได้

ศ.ดร.พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) (APCO) หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM กล่าวถึงภัยจากโรคงูสวัดว่า "ภูมิต้านทานของร่างกายที่ลดลงทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายมีโอกาสกลับมาก่อโรค ความรุนแรงของโรคงูสวัดอาจทำให้เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ ผู้ที่ติดเชื้อ HIV หรือผู้ที่รับยาเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง เมื่อเป็นโรคงูสวัดจะมีอาการปวดรุนแรงกว่าผู้อื่น และยังสามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนในระบบประสาท หากไวรัสเข้าสู่สมอง หรือทำให้เกิดอาการผิดปกติในดวงตาซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้ การมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลร่างกายให้สมบูรณ์อยู่เสมอเป็นวิธีการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพที่สุด

ซึ่งการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจึงมีความสำคัญในการป้องกันไวรัสและเชื้อโรครวมถึงไวรัสงูสวัด โดยงานวิจัยล่าสุดของ APCO ได้พัฒนานวัตกรรมแห่งชาติไทย มังคุดเสริมฤทธิ์ เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันจากสารสกัดธรรมชาติในพืชไทย 5 ชนิด คือ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว เพิ่มเซลล์ทีพิฆาต (Killer T cells) ให้จัดการกับไวรัสได้ครอบคลุมทุกชนิด รวมถึงไวรัสงูสวัด นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) ส่งผลให้สุขภาพแข็งแรงและดูอ่อนเยาว์ขึ้น" การดูแลสุขภาพด้วยการป้องกันและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องนี้จะช่วยให้ร่างกายต้านทานโรคร้ายได้ดีขึ้น อีกทั้ง มังคุดเสริมฤทธิ์ ยังเหมาะสมกับทุกวัยและช่วยเสริมเกราะป้องกัน

ร่างกายจากเชื้อไวรัส ควบคู่กับการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เช่น การฝึกโยคะและการทำสมาธิ ซึ่งล้วนมีส่วนช่วยให้ภูมิคุ้มกันแข็งแรงและปกป้องร่างกายจากโรคภัยต่างๆได้เป็นอย่างดี

	Publication	: www.corehoononline.com
	Link Website	: https://corehoononline.com/index.php/component/multicontent_client/showcontent/230635.html
	Date	: October 29, 2024
	PR Value	: 30,000

APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสงูสวัด สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย

การแพร่ระบาดของไวรัสในปัจจุบันสร้างผลกระทบอย่างกว้างขวางทั้งทางร่างกายจิตใจ รวมถึงเศรษฐกิจสังคมในเรื่องของค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา สุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนยังคงอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการคุกคามของไวรัสและเชื้อโรคที่อาจเกิดขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะไวรัสที่สามารถแพร่กระจายได้ง่าย เช่น ไวรัสโควิด-19 ไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไวรัสงูสวัด และอื่นๆ โรคจากไวรัสเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยหลากหลายระดับ ตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงภาวะรุนแรงที่ส่งผลให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจส่งผลระยะยาวต่อสุขภาพกายและใจของผู้ป่วย หนึ่งในภัยคุกคามสุขภาพล่าสุดคือ "งูสวัด" (Herpes Zoster) ซึ่งเกิดจากไวรัส Varicella-Zoster ไวรัสชนิดเดียวกับโรคอีสุกอีใสโดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษเพราะระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มอ่อนแอลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น

สถิติการเกิดงูสวัดพบว่าในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีร่างกายแข็งแรงดี แต่ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคงูสวัดได้ถึงร้อยละ 25 และจะเพิ่มถึงร้อยละ 50 ในผู้ที่มีอายุถึง 85 ปี หากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นที่เป็นปัจจัยในการเกิดโรค เช่น ความเครียดเรื้อรังส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันทำให้ไวรัสที่แฝงตัวอยู่กลับมาก่อโรคอีกครั้ง รวมถึงปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ของ โรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน โรคหัวใจ และการบาดเจ็บที่ระบบประสาท หรือมีปัจจัยกดภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง หรือการใช้ยากดภูมิคุ้มกัน คนสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัดเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงตามอายุ เมื่อร่างกายไม่สามารถต้านทานไวรัสที่ซ่อนอยู่ในปมประสาทได้ดีเท่ากับช่วงวัยหนุ่มสาว ไวรัสที่เคยทำให้เกิดโรคอีสุกอีใสก็อาจกลับมากำเริบและพัฒนาเป็นงูสวัดได้

ศ.ดร.พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) (APCO) หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM กล่าวถึงภัยจากโรคงูสวัดว่า "ภูมิต้านทานของร่างกายที่ลดลงทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายมีโอกาสกลับมาก่อโรค ความรุนแรงของโรคงูสวัดอาจทำให้เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ ผู้ที่ติดเชื้อ HIV หรือผู้ที่รับยาเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง เมื่อเป็นโรคงูสวัดจะมีอาการปวดรุนแรงกว่าผู้อื่น และยังสามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนในระบบประสาท หากไวรัสเข้าสู่สมอง หรือทำให้เกิดอาการผิดปกติในดวงตาซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้ การมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลร่างกายให้สมบูรณ์อยู่เสมอเป็นวิธีการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพที่สุด

ซึ่งการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจึงมีความสำคัญในการป้องกันไวรัสและเชื้อโรครวมถึงไวรัสงูสวัด โดยงานวิจัยล่าสุดของ APCO ได้พัฒนานวัตกรรมแห่งชาติไทย มังคุดเสริมฤทธิ์ เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันจากสารสกัดธรรมชาติในพืชไทย 5 ชนิด คือ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว เพิ่มเซลล์ทีพิฆาต (Killer T cells) ให้จัดการกับไวรัสได้ครอบคลุมทุกชนิด รวมถึงไวรัสงูสวัด นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) ส่งผลให้สุขภาพแข็งแรงและดูอ่อนเยาว์ขึ้น" การดูแลสุขภาพด้วยการป้องกันและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องนี้จะช่วยให้ร่างกายต้านทานโรคร้ายได้ดีขึ้น อีกทั้ง มังคุดเสริมฤทธิ์ ยังเหมาะสมกับทุกวัยและช่วยเสริมเกราะป้องกัน

ร่างกายจากเชื้อไวรัส ควบคู่กับการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เช่น การฝึกโยคะและการทำสมาธิ ซึ่งล้วนมีส่วนช่วยให้ภูมิคุ้มกันแข็งแรงและปกป้องร่างกายจากโรคภัยต่างๆได้เป็นอย่างดี

บ้านเมือง เข้มข้น ครบเครื่อง เรื่องข่าว	**Publication**	: www.banmuang.co.th
	Link Website	: https://www.banmuang.co.th/news/bangkok/403585
	Date	: October 30, 2024
	PR Value	: 120,000

APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสงูสวัด สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย

วันพุธ ที่ 30 ตุลาคม พ.ศ. 2567, 06.09 น.

APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสงูสวัด สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย

การแพร่ระบาดของไวรัสในปัจจุบันสร้างผลกระทบอย่างกว้างขวางทั้งทางร่างกายจิตใจ รวมถึงเศรษฐกิจสังคมในเรื่องของค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา สุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนยังคงอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการคุกคามของไวรัสและเชื้อโรคที่อาจเกิดขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะไวรัสที่สามารถแพร่กระจายได้ง่าย เช่น ไวรัสโควิด-19 ไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไวรัสงูสวัด และอื่นๆ โรคจากไวรัสเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยหลากหลายระดับ ตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงภาวะรุนแรงที่ส่งผลให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจส่งผลระยะยาวต่อสุขภาพกายและใจของผู้ป่วย หนึ่งในภัยคุกคามสุขภาพล่าสุดคือ "งูสวัด" (Herpes Zoster) ซึ่งเกิดจากไวรัส Varicella-Zoster ไวรัสชนิดเดียวกับโรคอีสุกอีใสโดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษเพราะระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มอ่อนแอลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น

สถิติการเกิดงูสวัดพบว่าในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีร่างกายแข็งแรงดี แต่ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคงูสวัดได้ถึงร้อยละ 25 และจะเพิ่มถึงร้อยละ 50 ในผู้ที่มีอายุถึง 85 ปี หากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นที่เป็นปัจจัยในการเกิดโรค เช่น ความเครียดเรื้อรังส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันทำให้ไวรัสที่แฝงตัวอยู่กลับมาก่อโรคอีกครั้ง รวมถึงปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ของ โรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน โรคหัวใจ และการบาดเจ็บที่ระบบประสาท หรือมีปัจจัยกดภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง หรือการใช้ยากดภูมิคุ้มกัน

คนสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัดเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงตามอายุ เมื่อร่างกายไม่สามารถต้านทานไวรัสที่ซ่อนอยู่ในปมประสาทได้ดีเท่ากับช่วงวัยหนุ่มสาว ไวรัสที่เคยทำให้เกิดโรคอีสุกอีใสก็อาจกลับมากำเริบและพัฒนาเป็นงูสวัดได้

ศ.ดร.พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) (APCO) หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM กล่าวถึงภัยจากโรคงูสวัดว่า "ภูมิต้านทานของร่างกายที่ลดลงทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายมีโอกาสกลับมาก่อโรค ความรุนแรงของโรคงูสวัดอาจทำให้เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ ผู้ที่ติดเชื้อ HIV หรือผู้ที่รับยาเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง เมื่อเป็นโรคงูสวัดจะมีอาการปวดรุนแรงกว่าผู้อื่น และยังสามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนในระบบประสาท หากไวรัสเข้าสู่สมอง หรือทำให้เกิดอาการผิดปกติในดวงตาซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้

การมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลร่างกายให้สมบูรณ์อยู่เสมอเป็นวิธีการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพที่สุด ซึ่งการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจึงมีความสำคัญในการป้องกันไวรัสและเชื้อโรครวมถึงไวรัสงูสวัด โดยงานวิจัยล่าสุดของ APCO ได้พัฒนานวัตกรรมแห่งชาติไทย มังคุดเสริมฤทธิ์ เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันจากสารสกัดธรรมชาติในพืชไทย 5 ชนิด คือ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว เพิ่มเซลล์ทีพิฆาต (Killer T cells) ให้จัดการกับไวรัสได้ครอบคลุมทุกชนิด รวมถึงไวรัสงูสวัด นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) ส่งผลให้สุขภาพแข็งแรงและดูอ่อนเยาว์ขึ้น"

การดูแลสุขภาพด้วยการป้องกันและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องนี้จะช่วยให้ร่างกายต้านทานโรคร้ายได้ดีขึ้น อีกทั้ง มังคุดเสริมฤทธิ์ ยังเหมาะสมกับทุกวัยและช่วยเสริมเกราะป้องกันร่างกายจากเชื้อไวรัส ควบคู่กับการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เช่น การฝึกโยคะและการทำสมาธิ ซึ่งล้วนมีส่วนช่วยให้ภูมิคุ้มกันแข็งแรงและปกป้องร่างกายจากโรคภัยต่างๆได้เป็นอย่างดี

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ นวัตกรรมแห่งชาติไทย มังคุดเสริมฤทธิ์ ลดความเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคร้าย ติดตามได้ที่ ByeBye HIV Hotline: 1154 โทร. 02 646 4800 www.byebyehiv.com LINE: @apcofc

	Publication	: www.innews.news
	Link Website	: https://innews.news/news.php?n=67077
	Date	: October 29, 2024
	PR Value	: 30,000

APCOเผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสงูสวัด สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย

วันที่ 29 ตุลาคม 2567 - 23:14 น.

กรุงเทพฯ-การแพร่ระบาดของไวรัสในปัจจุบันสร้างผลกระทบอย่างกว้างขวางทั้งทางร่างกาย จิตใจ รวมถึงเศรษฐกิจสังคมในเรื่องของค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา สุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนยังคงอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการคุกคามของไวรัสและเชื้อโรคที่อาจเกิดขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะไวรัสที่สามารถแพร่กระจายได้ง่าย เช่น ไวรัสโควิด-19 ไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไวรัสงูสวัด และอื่นๆ โรคจากไวรัสเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยหลากหลายระดับ ตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงภาวะรุนแรงที่ส่งผลให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจส่งผลระยะยาวต่อสุขภาพกายและใจของผู้ป่วย หนึ่งในภัยคุกคามสุขภาพล่าสุดคือ "งูสวัด" (Herpes Zoster) ซึ่งเกิดจากไวรัส Varicella-Zoster ไวรัสชนิดเดียวกับโรคอีสุกอีใสโดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษเพราะระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มอ่อนแอลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น

สถิติการเกิดงูสวัดพบว่าในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีร่างกายแข็งแรงดี แต่ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคงูสวัดได้ถึงร้อยละ 25 และจะเพิ่มถึงร้อยละ 50 ในผู้ที่มีอายุถึง 85 ปี หากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นที่เป็นปัจจัยในการเกิดโรค เช่น ความเครียดเรื้อรังส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันทำให้ไวรัสที่แฝงตัวอยู่กลับมาก่อโรคอีกครั้ง รวมถึงปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ของ โรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน โรคหัวใจ และการบาดเจ็บที่ระบบประสาท หรือมีปัจจัยกดภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง หรือการใช้ยากดภูมิคุ้มกัน

คนสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัดเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงตามอายุ เมื่อร่างกายไม่สามารถต้านทานไวรัสที่ซ่อนอยู่ในปมประสาทได้ดีเท่ากับช่วงวัยหนุ่มสาว ไวรัสที่เคยทำให้เกิดโรคอีสุกอีใสก็อาจกลับมากำเริบและพัฒนาเป็นงูสวัดได้

ศ. ดร. พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) (APCO) หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM กล่าวถึงภัยจากโรคงูสวัดว่า "ภูมิต้านทานของร่างกายที่ลดลงทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายมีโอกาสกลับมาก่อโรค ความรุนแรงของโรคงูสวัดอาจทำให้เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ ผู้ที่ติดเชื้อ HIV หรือผู้ที่รับยาเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง เมื่อเป็นโรคงูสวัดจะมีอาการปวดรุนแรงกว่าผู้อื่น และยังสามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนในระบบประสาท หากไวรัสเข้าสู่สมอง หรือทำให้เกิดอาการผิดปกติในดวงตาซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้

การมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลร่างกายให้สมบูรณ์อยู่เสมอเป็นวิธีการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพที่สุด ซึ่งการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจึงมีความสำคัญในการป้องกันไวรัสและเชื้อโรครวมถึงไวรัสงูสวัด โดยงานวิจัยล่าสุดของ APCO ได้พัฒนานวัตกรรมแห่งชาติไทย ***มังคุดเสริมฤทธิ์*** เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันจากสารสกัดธรรมชาติในพืชไทย 5 ชนิด คือ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว เพิ่มเซลล์ทีพิฆาต (Killer T cells) ให้จัดการกับไวรัสได้ครอบคลุมทุกชนิด รวมถึงไวรัสงูสวัด นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) ส่งผลให้สุขภาพแข็งแรงและดูอ่อนเยาว์ขึ้น"

การดูแลสุขภาพด้วยการป้องกันและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องนี้จะช่วยให้ร่างกายต้านทานโรคร้ายได้ดีขึ้น อีกทั้ง ***มังคุดเสริมฤทธิ์*** ยังเหมาะสมกับทุกวัยและช่วยเสริมเกราะป้องกันร่างกายจากเชื้อไวรัส ควบคู่กับการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เช่น การฝึกโยคะและการทำสมาธิ ซึ่งล้วนมีส่วนช่วยให้ภูมิคุ้มกันแข็งแรงและปกป้องร่างกายจากโรคภัยต่างๆได้เป็นอย่างดี

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ นวัตกรรมแห่งชาติไทย ***มังคุดเสริมฤทธิ์*** ลดความเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคร้าย ติดตามได้ที่ ByeBye HIV Hotline: 1154 โทร. 02 646 4800