

## APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสสูงสวัด สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย

30 October 2024 | 11:16 am



การแพร่ระบาดของไวรัสในปัจจุบันสร้างผลกระทบอย่างกว้างขวางทั้งทางร่างกายจิตใจ รวมถึงเศรษฐกิจสังคมในเรื่องของค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา สุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนยังคงอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการคุกคามของไวรัสและเชื้อโรคที่อาจเกิดขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะไวรัสที่สามารถแพร่กระจายได้ง่าย เช่น ไวรัสโควิด-19 ไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไวรัสสูงสวัด และอื่นๆ โรคจากไวรัสเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยหลากหลายระดับ ตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงภาวะรุนแรงที่ส่งผลให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจส่งผลกระทบระยะยาวต่อสุขภาพกายและใจของผู้ป่วย หนึ่งในภัยคุกคามสุขภาพล่าสุดคือ “งูสวัด” (Herpes Zoster) ซึ่งเกิดจากไวรัส Varicella-Zoster ไวรัสชนิดเดียวกับโรคอีสุกอีใสโดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษเพราะระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มอ่อนแอลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น

สถิติการเกิดงูสวัดพบว่าในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีร่างกายแข็งแรงดี แต่ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคงูสวัดได้ถึงร้อยละ 25 และจะเพิ่มถึงร้อยละ 50 ในผู้ที่มีอายุถึง 85 ปี หากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นที่เป็นปัจจัยในการเกิดโรค เช่น ความเครียดเรื้อรังส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันทำให้ไวรัสที่แฝงตัวอยู่กลับมาก่อโรคอีกครั้ง รวมถึงปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ของ โรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน โรคหัวใจ และการขาดวิตามินที่ระบบประสาทหรือมีปัจจัยกดภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง หรือการใช้ยากดภูมิคุ้มกัน

คนสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัดเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงตามอายุ เมื่อร่างกายไม่สามารถต้านทานไวรัสที่ซ่อนอยู่ในปมประสาทได้ดีเท่ากับช่วงวัยหนุ่มสาว ไวรัสที่เคยทำให้เกิดโรคอีสุกอีใสก็อาจกลับมากำเริบและพัฒนาเป็นงูสวัดได้



**ศ.ดร.พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา** ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชียัน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) (APCO) หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM กล่าวถึงภัยจากโรคงูสวัดว่า "ภูมิคุ้มกันของร่างกายที่ลดลงทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายมีโอกาสกลับมาก่อโรค ความรุนแรงของโรคงูสวัดอาจทำให้เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ ผู้ที่ติดเชื้อ HIV หรือผู้ที่รับยาเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง เมื่อเป็นโรคงูสวัดจะมีอาการปวดรุนแรงกว่าผู้อื่น และยังสามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนในระบบประสาท หากไวรัสเข้าสู่สมอง หรือทำให้เกิดอาการผิดปกติในดวงตาซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้"





การมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลร่างกายให้สมบูรณ์อยู่เสมอเป็นวิธีการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพที่สุด ซึ่งการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจึงมีความสำคัญในการป้องกันไวรัสและเชื้อโรครวมถึงไวรัสฮิวส์ โดยงานวิจัยล่าสุดของ APCO ได้พัฒนานวัตกรรมแห่งชาติไทย **มังคุดเสริมฤทธิ์** เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันจากสารสกัดธรรมชาติในพืชไทย 5 ชนิด คือ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว เพิ่มเซลล์ทีพิฆาต (Killer T cells) ให้จัดการกับไวรัสได้ครอบคลุมทุกชนิด รวมถึงไวรัสฮิวส์ นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) ส่งผลให้สุขภาพแข็งแรงและดูอ่อนเยาว์ขึ้น”

การดูแลสุขภาพด้วยการป้องกันและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องนี้จะช่วยให้ร่างกายต้านทานโรคภัยร้ายได้ดีขึ้น อีกทั้ง **มังคุดเสริมฤทธิ์** ยังเหมาะสมกับทุกวัยและช่วยเสริมเกราะป้องกันร่างกายจากเชื้อไวรัส ควบคู่กับการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เช่น การฝึกโยคะและการทำสมาธิ ซึ่งล้วนมีส่วนช่วยให้ภูมิคุ้มกันแข็งแรงและปกป้องร่างกายจากโรคภัยต่างๆได้เป็นอย่างดี

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ นวัตกรรมแห่งชาติไทย **มังคุดเสริมฤทธิ์** ลดความเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคภัยร้าย ติ ด ต าม ไ ต่ ที่ ByeBye HIV Hotline: 1154 โทร. 02 646 4800 [www.byebyehiv.com](http://www.byebyehiv.com) LINE: @apcofc



	<b>Publication</b> : <a href="http://www.facebook.com/SuccessChannelTVOnline">www.facebook.com/SuccessChannelTVOnline</a> <b>Link Website</b> : <a href="https://shorturl.asia/Ztmk8">https://shorturl.asia/Ztmk8</a> <b>Date</b> : October 29, 2024 <b>PR Value</b> : 60,000	
--	--	--

## APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสสูงสวัด สร้างภูมิคุ้มกัน สุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย





Publication : [www.x.com/SuccessChTv](http://www.x.com/SuccessChTv)  
Link Website : <https://x.com/SuccessChTv/status/1851184565509111893>  
Date : October 29, 2024  
PR Value : 60,000



## APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสสูงสวัด สร้างภูมิคุ้มกัน สุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย



	<b>Publication</b>	: <a href="http://www.arsa-story.com">www.arsa-story.com</a>	
	<b>Link Website</b>	: <a href="https://arsa-story.com/market/1730190854657515">https://arsa-story.com/market/1730190854657515</a>	
	<b>Date</b>	: October 29, 2024	
	<b>PR Value</b>	: 30,000	



29-10-2024

## APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสสูงสวัด สร้างภูมิคุ้มกัน สุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย



การแพร่ระบาดของไวรัสในปัจจุบันสร้างผลกระทบอย่างกว้างขวางทั้งทางร่างกายจิตใจ รวมถึงเศรษฐกิจสังคมในเรื่องของค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา สุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนยังคงอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการคุกคามของไวรัสและเชื้อโรคที่อาจเกิดขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะไวรัสที่สามารถแพร่กระจายได้ง่าย เช่น ไวรัสโควิด-19 ไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไวรัสงูสวัด และอื่นๆ โรคจากไวรัสเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยหลากหลายระดับ ตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงภาวะรุนแรงที่ส่งผลให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายและใจของผู้ป่วย หนึ่งในภัยคุกคามสุขภาพล่าสุดคือ "งูสวัด" (Herpes Zoster) ซึ่งเกิดจากไวรัส Varicella-Zoster ไวรัสชนิดเดียวกับโรคอีสุกอีใสโดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษเพราะระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มอ่อนแอลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น



สถิติการเกิดงูสวัดพบว่าในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีร่างกายแข็งแรงดี แต่ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคงูสวัดได้ถึงร้อยละ 25 และจะเพิ่มถึงร้อยละ 50 ในผู้ที่มีอายุถึง 85 ปี หากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นที่เป็นปัจจัยในการเกิดโรค เช่น ความเครียดเรื้อรังส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันทำให้ไวรัสที่แฝงตัวอยู่กลับมาก่อโรคอีกครั้ง รวมถึงปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ของ โรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน โรคหัวใจ และการบาดเจ็บที่ระบบประสาท หรือมีปัจจัยกดภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง หรือการใช้ยากดภูมิคุ้มกัน

คนสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัดเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงตามอายุ เมื่อร่างกายไม่สามารถต้านทานไวรัสที่ซ่อนอยู่ในปมประสาทได้ดีเท่ากับช่วงวัยหนุ่มสาว ไวรัสที่เคยทำให้เกิดโรคอีสุกอีใสก็อาจกลับมากำเริบและพัฒนาเป็นงูสวัดได้



**ศ. ดร. พิเชษฐ วิริยะจิตรา** ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชียัน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) (APCO) หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM กล่าวถึงภัยจากโรคเอดส์ว่า “ภูมิคุ้มกันของร่างกายที่ลดลงทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายมีโอกาสกลับมาก่อโรค ความรุนแรงของโรคเอดส์อาจทำให้เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ ผู้ที่ติดเชื้อ HIV หรือผู้ที่รับยาเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง เมื่อเป็นโรคเอดส์จะมีอาการปวดรุนแรงกว่าผู้อื่น และยังสามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนในระบบประสาท หากไวรัสเข้าสู่สมอง หรือทำให้เกิดอาการผิดปกติในดวงตาซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้”

การมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลร่างกายให้สมบูรณ์อยู่เสมอเป็นวิธีการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพที่สุด ซึ่งการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจึงมีความสำคัญในการป้องกันไวรัสและเชื้อโรครวมถึงไวรัสเอดส์ โดยงานวิจัยล่าสุดของ APCO ได้พัฒนานวัตกรรมแห่งชาติไทย มังคุดเสริมฤทธิ์ เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันจากสารสกัดธรรมชาติในพืชไทย 5 ชนิด คือ มังคุด งามดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว เพิ่มเซลล์ทีพิฆาต (Killer T cells) ให้จัดการกับไวรัสได้ครอบคลุมทุกชนิด รวมถึงไวรัสเอดส์ นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) ส่งผลให้สุขภาพแข็งแรงและดูอ่อนเยาว์ขึ้น”



การดูแลสุขภาพด้วยการป้องกันและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องนี้จะช่วยให้ร่างกายต้านทานโรค  
ร้ายได้ดีขึ้น อีกทั้ง มังคุดเสริมฤทธิ์ ยังเหมาะสมกับทุกวัยและช่วยเสริมเกราะป้องกันร่างกายจากเชื้อ  
ไวรัส ควบคู่กับการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย  
 และการจัดการความเครียด เช่น การฝึกโยคะและการทำสมาธิ ซึ่งล้วนมีส่วนช่วยให้ภูมิคุ้มกัน  
 แข็งแรงและปกป้องร่างกายจากโรคภัยต่างๆได้เป็นอย่างดี

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ นวัตกรรมแห่งชาติไทย มังคุดเสริมฤทธิ์





## APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสสูงสวัด สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย

ตุลาคม 31, 2024



การแพร่ระบาดของไวรัสในปัจจุบันสร้างผลกระทบอย่างกว้างขวางทั้งทางร่างกายจิตใจ รวมถึงเศรษฐกิจสังคมในเรื่องของค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา สุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนยังคงอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการคุกคามของไวรัสและเชื้อโรคที่อาจเกิดขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะไวรัสที่สามารถแพร่กระจายได้ง่าย เช่น ไวรัสโคโรนา-19 ไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไวรัสซงูสวัด และอื่นๆ โรคจากไวรัสเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยหลากหลายระดับ ตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงภาวะรุนแรงที่ส่งผลให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายและใจของผู้ป่วย หนึ่งในภัยคุกคามสุขภาพล่าสุดคือ “งูสวัด” (Herpes Zoster) ซึ่งเกิดจากไวรัส Varicella-Zoster ไวรัสชนิดเดียวกับโรคอีสุกอีใสโดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษเพราะระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มอ่อนแอลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น

สถิติการเกิดงูสวัดพบว่าในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีร่างกายแข็งแรงดี แต่ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคงูสวัดได้ถึงร้อยละ 25 และจะเพิ่มถึงร้อยละ 50 ในผู้ที่มีอายุถึง 85 ปี หากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นที่เป็นปัจจัยในการเกิดโรค เช่น ความเครียดเรื้อรังส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันทำให้ไวรัสที่แฝงตัวอยู่กลับมาก่อโรคอีกครั้ง รวมถึงปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ของโรคเรื้อรัง อาทิเบาหวาน โรคหัวใจ และการบาดเจ็บที่ระบบประสาทหรือมีปัจจัยกดภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง หรือการใช้ยากดภูมิคุ้มกัน



คนสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัดเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงตามอายุ เมื่อร่างกายไม่สามารถต้านทานไวรัสที่ซ่อนอยู่ในปมประสาทได้ดีเท่ากับช่วงวัยหนุ่มสาว ไวรัสที่เคยทำให้เกิดโรคอีสุกอีใสก็อาจกลับมากำเริบและพัฒนาเป็นงูสวัดได้

ศ.ดร.พิเชษฐ วิริยะจิตรา ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชียัน ไฟฟ์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) (APCO) หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM กล่าวถึงภัยจากโรคงูสวัดว่า “ภูมิคุ้มกันของร่างกายที่ลดลงทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายมีโอกาสกลับมาก่อโรค ความรุนแรงของโรคงูสวัดอาจทำให้เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ ผู้ที่ติดเชื้อ HIV หรือผู้ที่รับยาเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง เมื่อเป็นโรคงูสวัดจะมีอาการปวดรุนแรงกว่าผู้อื่น และยังสามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนในระบบประสาท หากไวรัสเข้าสู่สมอง หรือทำให้เกิดอาการผิดปกติในดวงตาซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้

การมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลร่างกายให้สมบูรณ์อยู่เสมอเป็นวิธีการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพที่สุด ซึ่งการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจึงมีความสำคัญในการป้องกันไวรัสและเชื้อโรครวมถึงไวรัสเอดส์ โดยงานวิจัยล่าสุดของ APCO ได้พัฒนานวัตกรรมแห่งชาติไทย มังคุดเสริมฤทธิ์ เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันจากสารสกัดธรรมชาติในพืชไทย 5 ชนิด คือ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว เพิ่มเซลล์ทีพิฆาต (Killer T cells) ให้จัดการกับไวรัสได้ครอบคลุมทุกชนิด รวมถึงไวรัสเอดส์ นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) ส่งผลให้สุขภาพแข็งแรงและดูอ่อนเยาว์ขึ้น”

การดูแลสุขภาพด้วยการป้องกันและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องนี้จะช่วยให้ร่างกายต้านทานโรคภัยไข้เจ็บได้ดียิ่งขึ้น อีกทั้ง มังคุดเสริมฤทธิ์ ยังเหมาะสมกับทุกวัยและช่วยเสริมเกราะป้องกันร่างกายจากเชื้อไวรัส ควบคู่กับการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เช่น การฝึกโยคะและการทำสมาธิ ซึ่งล้วนมีส่วนช่วยให้ภูมิคุ้มกันแข็งแรงและปกป้องร่างกายจากโรคภัยต่างๆได้เป็นอย่างดี

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ นวัตกรรมแห่งชาติไทยมังคุดเสริมฤทธิ์ ลดความเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคภัยไข้เจ็บ ติดตามได้ที่ ByeBye HIV Hotline: 1154 โทร. 02 646 4800 [www.byebyehiv.com](http://www.byebyehiv.com) LINE: @apcofc

## APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสสูงสวัด สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย

31 ต.ค. 2567 21:55:59

การแพร่ระบาดของไวรัสในปัจจุบันสร้างผลกระทบอย่างกว้างขวางทั้งทางร่างกายจิตใจ รวมถึงเศรษฐกิจสังคมในเรื่องของค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา สุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนยังคงอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการคุกคามของไวรัสและเชื้อโรคที่อาจเกิดขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะไวรัสที่สามารถแพร่กระจายได้ง่าย เช่น ไวรัสโควิด-19 ไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไวรัสสูงสวัด และอื่นๆ โรคจากไวรัสเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยหลากหลายระดับ ตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงภาวะรุนแรงที่ส่งผลให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายและใจของผู้ป่วย หนึ่งในภัยคุกคามสุขภาพล่าสุดคือ "งูสวัด" (Herpes Zoster) ซึ่งเกิดจากไวรัส Varicella-Zoster ไวรัสชนิดเดียวกับโรคอีสุกอีใสโดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษเพราะระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มอ่อนแอลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น

สถิติการเกิดงูสวัดพบว่าในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีร่างกายแข็งแรงดี แต่ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคงูสวัดได้ถึงร้อยละ 25 และจะเพิ่มถึงร้อยละ 50 ในผู้ที่มีอายุถึง 85 ปี หากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นที่เป็นปัจจัยในการเกิดโรค เช่น ความเครียดเรื้อรังส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันทำให้ไวรัสที่แฝงตัวอยู่กลับมาก่อโรคอีกครั้ง รวมถึงปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ของ โรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน โรคหัวใจ และการขาดวิตามินที่ระบบประสาท หรือมีปัจจัยกดภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง หรือการใช้ยากดภูมิคุ้มกัน

คนสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัดเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงตามอายุ เมื่อร่างกายไม่สามารถต้านทานไวรัสที่ซ่อนอยู่ในปมประสาทได้ดีเท่ากับช่วงวัยหนุ่มสาว ไวรัสที่เคยทำให้เกิดโรคอีสุกอีใสก็อาจกลับมากำเริบและพัฒนาเป็นงูสวัดได้



ศ. ดร. พิเชษฐ วิริยะจิตรา ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชีย恩 ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) (APCO) หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM กล่าวถึงภัยจากโรคเอดส์ว่า "ภูมิคุ้มกันของร่างกายที่ลดลงทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายมีโอกาสกลับมาก่อโรค ความรุนแรงของโรคเอดส์อาจทำให้เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ ผู้ที่ติดเชื้อ HIV หรือผู้ที่รับยาเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง เมื่อเป็นโรคเอดส์จะมีอาการปวดรุนแรงกว่าผู้อื่น และยังสามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนในระบบประสาท หากไวรัสเข้าสู่สมอง หรือทำให้เกิดอาการผิดปกติในดวงตาซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้"

การมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลร่างกายให้สมบูรณ์อยู่เสมอเป็นวิธีการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพที่สุด ซึ่งการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจึงมีความสำคัญในการป้องกันไวรัสและเชื้อโรครวมถึงไวรัสเอดส์ โดยงานวิจัยล่าสุดของ APCO ได้พัฒนานวัตกรรมแห่งชาติไทย **มังคุดเสริมฤทธิ์** เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันจากสารสกัดธรรมชาติในพืชไทย 5 ชนิด คือ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว เพิ่มเซลล์ทีพิฆาต (Killer T cells) ให้จัดการกับไวรัสได้ครอบคลุมทุกชนิด รวมถึงไวรัสเอดส์ นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) ส่งผลให้สุขภาพแข็งแรงและดูอ่อนเยาว์ขึ้น"



การดูแลสุขภาพด้วยการป้องกันและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องนี้จะช่วยให้ร่างกายต้านทานโรคภัยร้ายได้ดีขึ้น อีกทั้ง **มังคุดเสริมฤทธิ์** ยังเหมาะสมกับทุกวัยและช่วยเสริมเกราะป้องกันร่างกายจากเชื้อไวรัส ควบคู่กับการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เช่น การฝึกโยคะและการทำสมาธิ ซึ่งล้วนมีส่วนช่วยให้ภูมิคุ้มกันแข็งแรงและปกป้องร่างกายจากโรคภัยต่างๆได้เป็นอย่างดี

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ นวัตกรรมแห่งชาติไทย *มังคุดเสริมฤทธิ์* ลดความเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคร้าย ติดตามได้ที่ ByeBye HIV Hotline: 1154 โทร. 02 646 4800 [www.byebyehiv.com](http://www.byebyehiv.com) LINE: @apcofc





## APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสสงูสวัด สร้างภูมิคุ้มกัน สุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย

พฤศจิกายน 1, 2024



การแพร่ระบาดของไวรัสในปัจจุบันสร้างผลกระทบอย่างกว้างขวางทั้งทางร่างกายจิตใจ รวมถึงเศรษฐกิจสังคมในเรื่องของค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา สุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนยังคงอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการคุกคามของไวรัสและเชื้อโรคที่อาจเกิดขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะไวรัสที่สามารถแพร่กระจายได้ง่าย เช่น ไวรัสโควิด-19 ไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไวรัสสงูสวัด และอื่นๆ โรคจากไวรัสเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยหลากหลายระดับ ตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงภาวะรุนแรงที่ส่งผลให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจส่งผลกระทบระยะยาวต่อสุขภาพกายและใจของผู้ป่วย หนึ่งในภัยคุกคามสุขภาพล่าสุดคือ “งูสวัด” (Herpes Zoster) ซึ่งเกิดจากไวรัส Varicella-Zoster ไวรัสชนิดเดียวกับโรคอีสุกอีใสโดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษเพราะระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มอ่อนแอลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น



สถิติการเกิดงูสวัดพบว่าเป็นที่พบบ่อยในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีร่างกายแข็งแรงดี แต่ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคงูสวัดได้ถึงร้อยละ 25 และจะเพิ่มถึงร้อยละ 50 ในผู้ที่มีอายุถึง 85 ปี หากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นที่เป็นปัจจัยในการเกิดโรค เช่น ความเครียดเรื้อรังส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันทำให้ไวรัสที่แฝงตัวอยู่กลับมาก่อโรคอีกครั้ง รวมถึงปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ของ โรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน โรคหัวใจ และการบาดเจ็บที่ระบบประสาท หรือมีปัจจัยกดภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง หรือการใช้ยากดภูมิคุ้มกัน

คนสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัดเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงตามอายุ เมื่อร่างกายไม่สามารถต้านทานไวรัสที่ซ่อนอยู่ในปมประสาทได้ดีเท่ากับช่วงวัยหนุ่มสาว ไวรัสที่เคยทำให้เกิดโรคอีสุกอีใสก็อาจกลับมากำเริบและพัฒนาเป็นงูสวัดได้



**ศ. ดร. พิเชษฐ วิริยะจิตรา** ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชียเอ็น ไซเบอร์โซลูชันส์ จำกัด (มหาชน) (APCO) หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM กล่าวถึงภัยจากโรคงูสวัดว่า "ภูมิคุ้มกันของร่างกายที่ลดลงทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายมีโอกาสกลับมาก่อโรค ความรุนแรงของโรคงูสวัดอาจทำให้เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ ผู้ที่ติดเชื้อ HIV หรือผู้ที่รับยาเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง เมื่อเป็นโรคงูสวัดจะมีอาการปวดรุนแรงกว่าผู้อื่น และยังสามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนในระบบประสาท หากไวรัสเข้าสู่สมอง หรือทำให้เกิดอาการผิดปกติในดวงตาซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้"



การมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลร่างกายให้สมบูรณ์อยู่เสมอเป็นวิธีการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพที่สุด ซึ่งการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจึงมีความสำคัญในการป้องกันไวรัสและเชื้อโรครวมถึงไวรัสฮิวส์ โดยงานวิจัยล่าสุดของ APCO ได้พัฒนานวัตกรรมแห่งชาติไทย **มังคุดเสริมฤทธิ์** เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันจากสารสกัดธรรมชาติในพืชไทย 5 ชนิด คือ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว เพิ่มเซลล์ทีพิฆาต (Killer T cells) ให้จัดการกับไวรัสได้ครอบคลุมทุกชนิด รวมถึงไวรัสฮิวส์ นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) ส่งผลให้สุขภาพแข็งแรงและดูอ่อนเยาว์ขึ้น”

การดูแลสุขภาพด้วยการป้องกันและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องนี้จะช่วยให้ร่างกายต้านทานโรคภัยได้ดีขึ้น อีกทั้ง **มังคุดเสริมฤทธิ์** ยังเหมาะสมกับทุกวัยและช่วยเสริมเกราะป้องกันร่างกายจากเชื้อไวรัส ควบคู่กับการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เช่น การฝึกโยคะและการทำสมาธิ ซึ่งล้วนมีส่วนช่วยให้ภูมิคุ้มกันแข็งแรงและปกป้องร่างกายจากโรคภัยต่างๆได้เป็นอย่างดี

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ นวัตกรรมแห่งชาติไทย **มังคุดเสริมฤทธิ์** ลดความเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคภัย ติดตามได้ที่ ByeBye HIV Hotline: 1154 โทร. 02 646 4800 [www.byebyehiv.com](http://www.byebyehiv.com) LINE: @apcofc

# APCO เผยเคล็ดลับป้องกันภัยไวรัสสูงสวัด สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงวัย

31 ตุลาคม 2024



การแพร่ระบาดของไวรัสในปัจจุบันสร้างผลกระทบอย่างกว้างขวางทั้งทางร่างกายจิตใจ รวมถึงเศรษฐกิจสังคมในเรื่องของค่าใช้จ่ายการดูแลสุขภาพ สุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนยังคงอยู่ภายใต้ความเสี่ยงต่อการคุกคามของไวรัสและเชื้อโรคที่อาจเกิดขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะไวรัสที่สามารถแพร่กระจายได้ง่าย เช่น ไวรัสโควิด-19 ไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไวรัสสูงสวัด และอื่นๆ

โรคจากไวรัสเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยหลากหลายระดับ ตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงภาวะรุนแรงที่ส่งผลให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายและใจของผู้ป่วย หนึ่งในภัยคุกคามสุขภาพล่าสุดคือ “งูสวัด” (Herpes Zoster) ซึ่งเกิดจากไวรัส Varicella-Zoster ไวรัสชนิดเดียวกับโรคอีสุกอีใสโดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษเพราะระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มอ่อนแอลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น

สถิติการเกิดงูสวัดพบว่าในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีร่างกายแข็งแรงดี แต่ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคงูสวัดได้ถึงร้อยละ 25 และจะเพิ่มถึงร้อยละ 50 ในผู้ที่มีอายุถึง 85 ปี หากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นที่เป็นปัจจัยในการเกิดโรค เช่น ความเครียดเรื้อรังส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันทำให้ไวรัสที่แฝงตัวอยู่กลับมาก่อโรคอีกครั้ง รวมถึงปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ของ โรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน โรคหัวใจ และการบาดเจ็บที่ระบบประสาท หรือมีปัจจัยกดภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง หรือการใช้ยากดภูมิคุ้มกัน

คนสูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัดเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงตามอายุ เมื่อร่างกายไม่สามารถต้านทานไวรัสที่ซ่อนอยู่ในปมประสาทได้ดีเท่ากับช่วงวัยหนุ่มสาว ไวรัสที่เคยทำให้เกิดโรคอีสุกอีใสก็อาจกลับมาทำร้ายและพัฒนาเป็นงูสวัดได้

**ศ. ดร. พิเชษฐ วิริยะจิตรา** ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชียัน ไฟฟ์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) (APCO) หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM กล่าวถึงภัยจากโรคงูสวัดว่า "ภูมิคุ้มกันของร่างกายที่ลดลงทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายมีโอกาสกลับมาก่อโรค ความรุนแรงของโรคงูสวัดอาจทำให้เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ ผู้ที่ติดเชื้อ HIV หรือผู้ที่รับยาเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง เมื่อเป็นโรคงูสวัดจะมีอาการปวดรุนแรงกว่าผู้อื่น และยังสามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนในระบบประสาท หากไวรัสเข้าสู่สมอง หรือทำให้เกิดอาการผิดปกติในดวงตาซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้"



การมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลร่างกายให้สมบูรณ์อยู่เสมอเป็นวิธีการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพที่สุด ซึ่งการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจึงมีความสำคัญในการป้องกันไวรัสและเชื้อโรครวมถึงไวรัสงูสวัด โดยงานวิจัยล่าสุดของ APCO ได้พัฒนานวัตกรรมแห่งชาติไทย มังคุดเสริมฤทธิ์ เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันจากสารสกัดธรรมชาติในพืชไทย 5 ชนิด คือ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และบัวบก เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว เพิ่มเซลล์ทีพิฆาต (Killer T cells) ให้จัดการกับไวรัสได้ครอบคลุมทุกชนิด รวมถึงไวรัสงูสวัด นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) ส่งผลให้สุขภาพแข็งแรงและดูอ่อนเยาว์ขึ้น"

การดูแลสุขภาพด้วยการป้องกันและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องนี้จะช่วยให้ร่างกายต้านทานโรคภัยได้ดีขึ้น อีกทั้ง มังคุดเสริมฤทธิ์ ยังเหมาะสมกับทุกวัยและช่วยเสริมเกราะป้องกันร่างกายจากเชื้อไวรัส ควบคู่กับการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เช่น การฝึกโยคะและการทำสมาธิ ซึ่งล้วนมีส่วนช่วยให้ภูมิคุ้มกันแข็งแรงและปกป้องร่างกายจากโรคภัยต่างๆได้เป็นอย่างดี