
 <small>บริษัท มิติฮูน</small>	Publication	: <a href="http://www.mithoon.com">www.mithoon.com</a>	
	Link Website	: <a href="https://www.mithoon.com/2024/12/11/509635/">https://www.mithoon.com/2024/12/11/509635/</a>	
	Date	: December 11, 2024	
	PR Value	: 120,000	

## APCO จัดงานสัมมนาสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

11 ธันวาคม 2024 / เวลา 13:29 น.



มิติฮูน – บริษัท เอเชียัน ไฟฟ์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรีญา ลิ้มพุกกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ **ปรึกษางานวิจัย APCO** มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย



Publication : www.arsa-story.com  
Link Website : <https://www.arsa-story.com/market/1733916945019662>  
Date : December 11, 2024  
PR Value : 30,000



**สัมมนา สร้างเสริมสุขภาพ ฟรีค่ะ**  
**โดย รศ.ดร. ปรีญา ลิฬหกุล**  
เรียนเชิญทุกท่านนะคะ  
พบกันที่ APCO ตึกเอไอเอ ชั้น 30 ถ.รัชดาภิเษก  
เสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 10.00 - 12.00 น.



มาประเมินกันว่าไขมันมากไหม  
กระดูกหายไปไหน  
การเผาผลาญยังดีรึเปล่า

ที่กิน ว่าจะอยู่ทุกวันเนี่ย ทำร้ายหรือบำรุงร่างกาย

เทคนิคดี ๆ ดื่มน้ำให้ได้ประโยชน์  
หยุดจุกกลางดึก  
กินหวานไม่ให้เป็นเบาหวาน  
โปรตีนดี ๆ ร้อย ๆ ไม่แพง  
ลดไขมันพอกตับ  
ชะลอแก่ทำได้จริงอะ ?

สนใจสอบถามรายละเอียด  
หรือ ลงชื่อ-สกุล ในกลุ่มไลน์นี้ได้เลยคะ



11-12-2024

## APCO งานสัมมนาสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

สัมมนาฟรี !!

สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรีญา ลิฬหกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย



**สัมมนา สร้างเสริมสุขภาพ ฟรี!**  
**โดย รศ.ดร. ปรียา ลิ้มกุล**  
เรียนเชิญทุกท่านนะคะ  
พบกับ APCO ตึกเอไอเอ ชั้น 30 ถนนรัชดาภิเษก  
เสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 10.00 - 12.00 น.



สนใจสแกนคิวอาร์โค้ด ลงชื่อ-สกุล จองที่เลยคะ  
หรือ ลงชื่อ-สกุล ในกลุ่มไลน์นี้ได้เลยคะ



มาประเมินกันว่าไขมันมากไหม  
กระดูกหายไปไหน  
การเผาผลาญยังดีรึเปล่า



ที่กิน อยู่นู่นทุกวันนี้ ทำร้ายหรือบำรุงร่างกาย



เทคนิคดี ๆ ดื่มน้ำให้ได้ประโยชน์  
หยุดจุกกลางดึก  
กินหวานไม่ให้เป็นเบาหวาน  
โปรตีนดี ๆ รอร่อย ๆ ไม่แพง  
ลดไขมันพอกตับ  
ชะลอแก่ทำได้จริงอะ ?



## สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

Post by : Administrator 11 ธันวาคม 2567 เวลา 15:17:47

บริษัท เอเชีย นไฟฟ์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ **APCO** จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย **รศ.ดร.ปรียา ลิ้มกุล** ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษา **งานวิจัย APCO** มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย

**สัมมนา สร้างเสริมสุขภาพ ฟรี!**  
**โดย รศ.ดร. ปรียา ลิฬหกุล**  
เรียนเชิญทุกท่านนะคะ  
พบกับที่ APCO ตึกเอไอเอ ชั้น 30 ถนนรัชดาภิเษก  
เสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 10.00 - 12.00 น.



สนใจสแกนคิวอาร์โค้ด ลงชื่อ-สกุล จองที่เลยคะ  
หรือ ลงชื่อ-สกุล ในกลุ่มไลน์นี้ได้เลยคะ



มาประเมินกันว่าไขมันมากไหม  
กระดูกหายไปไหน  
การเผาผลาญยังดีรึเปล่า



ที่กิน ว่าจะอยู่ทุกวันเนี่ย ทำร้ายหรือบำรุงร่างกาย



เทคนิคดี ๆ ดื่มน้ำให้ได้ประโยชน์  
หยุดเนื้อกลางดึก  
กินหวานไม่ให้เป็นเบาหวาน  
โปรตีนดี ๆ อร่อย ๆ ไม่แพง  
ลดไขมันพอกตับ  
ชะลอแก่ทำได้จริงอะ ?



## สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

12 ธันวาคม 2024

บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรียา ลิฬหกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย



Publication : www.thaimlmnews.com  
Link Website : <https://shorturl.asia/Q2KqF>  
Date : December 12, 2024  
PR Value : 90,000



# สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

ธันวาคม 12, 2024

**สัมมนา สร้างเสริมสุขภาพ ฟรีค่ะ**  
**โดย รศ.ดร. ปรียา ลิฬหกุล**  
เรียนเชิญทุกท่านนะคะ  
พบกันที่ APCO ตึกเอไอเอ ชั้น 30 ถนนรัชดาภิเษก  
เสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 10.00 - 12.00 น.

มาประเมินกันว่าไขมันมากไหม  
กระดูกหายไปไหน  
การเผาผลาญยังดีหรือเปล่า  
ที่กิน ว่าจะอยู่ทุกวันเนี่ย ทำร้ายหรือบำรุงร่างกาย  
เทคนิคดี ๆ ดื่มน้ำให้ได้ประโยชน์  
หยุดจุกกลางดึก  
กินหวานไม่ให้เป็นเบาหวาน  
โปรตีนดี ๆ ร้อย ๆ ไม่แพง  
ลดไขมันพอกตับ  
ชะลอแก่ทำได้จริงอะ ?



สนใจสแกนคิวอาร์โค้ด ลงชื่อ-สกุล จองที่เลขโต๊ะ  
หรือ ลงชื่อ-สกุล ในกลุ่มไลน์นี้ได้เลยคะ



บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรียา ลิฬหกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

**ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย**



 ข่าวธุรกิจ888.cyberaitea.com <b>CyberAI</b> news	<b>Publication</b> : www.ข่าวธุรกิจ888.cyberaitea.com <b>Link Website</b> : <a href="https://shorturl.asia/9WQEa">https://shorturl.asia/9WQEa</a> <b>Date</b> : December 11, 2024 <b>PR Value</b> : 90,000	
---	---	--

## #APCO งานสัมมนาสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วย #โภชนบำบัด #สัมมนาฟรี



บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรีญา ลิ้มกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ปลอดภัย ยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย

**สัมมนา สร้างเสริมสุขภาพ ฟรี!**  
โดย รศ.ดร. ปรียา ลิฬหกุล  
เรียนเชิญทุกท่านนะคะ  
พบกับที่ APCO ตึกเอไอเอ ชั้น 30 ถนนรัชดาภิเษก  
เสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 10.00 - 12.00 น.



สนใจสแกนคิวอาร์โค้ด ลงชื่อ-สกุล จองที่เลยคะ  
หรือ ลงชื่อ-สกุล ในกลุ่มไลน์นี้ได้เลยคะ



มาประเมินกันว่าไขมันมากไหม  
กระดูกหายไปไหน  
การเผาผลาญยังดีหรือไม่

ที่กิน อยู่นั่งทุกวันเนี่ย ทำร้ายหรือบำรุงร่างกาย

เทคนิคดี ๆ ดื่มน้ำให้ได้ประโยชน์  
หยุดจุกกลางดึก  
กินหวานไม่ให้เป็บบเขากวน  
โปรตีนดี ๆ ร้อย ๆ ไม่แพง  
ลดไขมันพอกตับ  
ชะลอแก่ทำได้จริงอะ ?



## สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

 By admin On ธ.ค. 12, 2024

บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรียา ลิฬหกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย

# สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

12/12/2024 | 2:46 pm

**สัมมนา สร้างเสริมสุขภาพ ฟรีค่ะ**  
**โดย รศ.ดร. ปรียา ลิฬหกุล**  
เรียนเชิญทุกท่านนะคะ  
พบกันที่ APCO ดิเกอไอเอ ชั้น 30 ถนนรัชดาภิเษก  
เสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 10.00 - 12.00 น.

มาประเมินกันว่าไขมันมากไหม  
กระตุ้นหัวใจไปไหน  
การเผาผลาญยังดีหรือไม่

ที่กิน อยู่นั่งทุกวันเนี่ย ทำร้ายหรือบำรุงร่างกาย



เทคนิคดี ๆ ดื่มน้ำให้ได้ประโยชน์  
หยุดจุกกลางดึก  
กินหวานไม่ให้เป็นเบาหวาน  
โปรตีนดี ๆ ร้อย ๆ ไม่แพง  
ลดไขมันพอกตับ  
ชะลอแก่ทำได้จริงอะ ?

สนใจสแกนคิวอาร์โค้ด ลงชื่อ-สกุล จองที่เลขโต๊ะ  
หรือ ลงชื่อ-สกุล ในกลุ่มไลน์นี้ได้เลยคะ

บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรียา ลิฬหกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย



 <p>เว็บไซต์ ข่าวสาร ข่าว</p>	Publication	: <a href="http://www.banmuang.co.th">www.banmuang.co.th</a>	
	Link Website	: <a href="https://www.banmuang.co.th/news/market/409553">https://www.banmuang.co.th/news/market/409553</a>	
	Date	: December 12, 2024	
	PR Value	: 120,000	

## สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

วันพฤหัสบดี ที่ 12 ธันวาคม พ.ศ. 2567, 14.35 น.



**สัมมนา สร้างเสริมสุขภาพ ฟรีค่ะ**  
**โดย รศ.ดร. ปรียา ลิฟหกุล**  
 เรือนอายุ ทุกท่านนะคะ  
 พบกันที่ APCO ตึกเอไอเอ ชั้น 30 ถนนรัชดาภิเษก  
 เสาที่ 21 ธันวาคม 2567 10.00 - 12.00 น.

มาประเมินกันว่าไขมันมากไหม  
 กระจุกหายไปไหน  
 การเผาผลาญยังดีรึเปล่า

ที่กิน อยู่นั่งวันเนี่ย ทำร้ายหรือบำรุงร่างกาย

เทคนิคดี ๆ ดื่มน้ำให้ได้ประโยชน์  
 หยุดจุกกลางดึก  
 กินหวานไม่ให้เป็นเบาหวาน  
 โปรตีนดี ๆ ร้อย ๆ ไม่แพง  
 ลดไขมันพอกตับ  
 ชะลอแก่ทำได้จริงอะ ?

สนใจสแกนคิวอาร์โค้ด ลงชื่อ-สกุล จองที่เลขโต๊ะ  
 หรือ ลงชื่อ-สกุล ในกลุ่มไลน์นี้ได้เลยคะ

## สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

บริษัท เอเชียเอ็น ไฟฟ์โตะซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรียา ลิฟหกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย

# สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

[admin-au 12/12/2024 10:17 pm](#)



**สัมมนา สร้างเสริมสุขภาพ ฟรี**  
โดย รศ.ดร. ปรียา ลิฬหกุล  
เรียนเชิญทุกท่านนะคะ  
พบกันที่ APCO ตึกเอไอเอ ชั้น 30 ถนนรัชดาภิเษก  
เสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 10.00 - 12.00 น.

มาประเมินกันว่าไขมันมากไหม  
กระดูกหายไปไหน  
การเผาผลาญยังดีรึเปล่า

ที่กิน ๑ อยู่ทุกวันเนี่ย ทำร้ายหรือบำรุงร่างกาย

เทคนิคดี ๆ ดื่มน้ำให้ได้ประโยชน์  
หยุดจุกกลางดึก  
กินหวานไม่ให้เป็นเบาหวาน  
โปรตีนดี ๆ ร้อย ๆ ไม่แพง  
ลดไขมันพอกตับ  
ชะลอแก่ทำได้จริงอะ ?

สงใจสแกนคิวอาร์โค้ด ลงชื่อ-สกุล จองที่เลขคี่  
หรือ ลงชื่อ-สกุล ในกลุ่มไลน์นี้ได้เลยคะ

บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรียา ลิฬหกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษา งานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย

# สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

ผู้เขียน [Reporter 1](#) December 13, 2024

**สัมมนา สร้างเสริมสุขภาพ ฟรีค่ะ**  
**โดย รศ.ดร. ปรียา ลิ้มกุล**  
 เรียนเชิญทุกท่านนะคะ  
 พบกันที่ APCO ดิเกอไอเอ ชั้น 30 ถ.รัชดาภิเษก  
 เสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 10.00 - 12.00 น.

สนใจสแกนคิวอาร์โค้ด ลงชื่อ-สกุล จองที่เลยคะ  
 หรือ ลงชื่อ-สกุล ในกลุ่มไลน์นี้ได้เลยคะ

มาประเมินกันว่าไขมันมากไหม  
 กระจุกหายไ้ไหน  
 การเผาผลาญยังดีรึเปล่า

ที่กิน ว่าจะอยู่ทุกวันเนี่ย ทำร้ายหรือบำรุงร่างกาย

เทคนิคดี ๆ ดื่มน้ำให้ได้ประโยชน์  
 หยุดจี้กลางดึก  
 กินหวานไม่ให้เป็นเบาหวาน  
 โปรตีนดี ๆ ร่อย ๆ ไม่แพง  
 ลดไขมันพอกตับ  
 ชะลอแก่ทำได้จริงอะ ?

บริษัท เอเชียน ไฟฟ์โตซูติกคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรียา ลิ้มกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย

เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแต่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรียา ลิ้มกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื้อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่าย และทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง เสาร์ที่ 21 ธ.ค. เวลา 10.00- 12.00 น. ที่อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงาน ได้ที่ โทร 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย ...\*...

# สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

ธันวาคม 13, 2024



**สัมมนา สร้างเสริมสุขภาพ ฟรีค่ะ**  
โดย รศ.ดร. ปรีญา ลิฬหกุล

เรียนเชิญทุกท่านนะคะ  
พบกันที่ APCO ตึกเอไอเอ ชั้น 30 ถนนสาทรใต้  
เสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 10.00 - 12.00 น.

มาประเมินกันว่าไขมันมากไหม  
กระดูกหายไปไหน  
การเผาผลาญยังดีหรือเปล่า

ที่กิน ว่าจะอยู่ทุกวันเนี่ย ทำร้ายหรือบำรุงร่างกาย

เทคนิคดีๆ ดื่มน้ำให้ได้ประโยชน์  
หยุดจุกกลางดึก  
กินหวานไม่ให้เป็นเบาหวาน  
โปรตีนดี ๆ ร้อย ๆ ไม่แพง  
ลดไขมันพอกตับ  
ชะลอแก่ทำได้จริงอะ ?

สนใจสอบถามรายละเอียด ลงชื่อ-สกุล จองที่เลขคี่- หรือ ลงชื่อ-สกุล ในกลุ่มไลน์นี้ได้เลยคะ

บริษัท เอเชีย นไฟฟ์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ **APCO** จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรีญา ลิฬหกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปริญญา งานวิจัย **APCO** มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย

**สัมมนา สร้างเสริมสุขภาพ ฟรี!!**  
**โดย รศ.ดร. ปรียา ลิฬหกุล**  
 เรือนเชิญ ทุกท่านนะค่ะ  
 พบกันที่ APCO ตึกเอไอเอ ชั้น 30 ถ.รัชดาภิเษก  
 เสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 10.00 - 12.00 น.

มาประเมินกันว่าไขมันมากไหม  
 กระจุกหายไปไหน  
 การเผาผลาญยังดีรึเปล่า

ที่กิน ๆ อยู่ทุกวันเนี่ย ทำร้ายหรือบำรุงร่างกาย

เทคนิคต่าง ๆ ต้มกาแฟให้ได้ประโยชน์  
 หยอดน้ำกลางดึก  
 กินหวานไม่ให้เป็นเบาหวาน  
 โปรตีนดี ๆ อร่อย ๆ ไม่แพง  
 ลดไขมันพอกตับ  
 จะลดน้ำหนักได้จริงค่ะ ?

สนใจสมัครด่วน โทร 1154 หรือ ลงชื่อ-สกุล จองที่เลขโต๊ะ  
 หรือ ลงชื่อ-สกุล ในกลุ่มไลน์นี้ได้โดยค่ะ

## สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

ธันวาคม 14, 2024

บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรียา ลิฬหกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย

<b>LINE TODAY</b>	<b>Publication</b>	: <a href="http://www.today.line.me/สยามรัฐ">www.today.line.me/สยามรัฐ</a>	
	<b>Link Website</b>	: <a href="https://shorturl.asia/fM98G">https://shorturl.asia/fM98G</a>	
	<b>Date</b>	: December 12, 2024	
	<b>PR Value</b>	: 120,000	

เอเชียัน ไฟฟ์โตชูติคอลลส์ หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย**ศ.ดร.ปรียา ลิฬหกุล** ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนาบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง เสาร์ที่ 21 ธ.ค. เวลา 10.00-12.00 น. ที่อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงาน ได้ที่ โทร 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย ...\*...



Publication : www.facebook.com/tastesotalk  
Link Website : <https://shorturl.asia/Jc4SZ>  
Date : December 12, 2024  
PR Value : 30,000



## สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ APCO จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแด่ทุกท่าน โดย รศ.ดร.ปรียา ลีพิทกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย [#APCO](#) มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง

ในวันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 เวลา 10.00- 12.00 น. ณ อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงานได้โดย scan QR Code หรือติดต่อสอบถามได้ที่ Hot line 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย





## สัมมนาฟรี !! สร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัด

**สัมมนา สร้างเสริมสุขภาพ ฟรีค่ะ**  
**โดย รศ.ดร. ปรียา ลิ้มกุล**  
เรียนเชิญทุกท่านนะคะ  
พบกับที่ APCO ดิเกอไอเอ ชั้น 30 ถนนรัชดาภิเษก  
เสาร์ที่ 21 ธันวาคม 2567 10.00 - 12.00 น.



สนใจสแกนคิวอาร์โค้ด ลงชื่อ-สกุล จองที่เลขโต๊ะ  
หรือ ลงชื่อ-สกุล ในกลุ่มไลน์นี้ได้เลยคะ



มาประเมินกันว่าไขมันมากไหม  
กระดูกหายไปไหน  
การเผาผลาญยังดีรึเปล่า



ที่กิน อยู่นู่วันเนี่ย ทำร้ายหรือบำรุงร่างกาย



เทคนิคดี ๆ ดื่มน้ำให้ได้ประโยชน์  
หยุดจี้กกลางดึก  
กินหวานไม่ให้เป็นเบาหวาน  
โปรตีนดี ๆ อร่อย ๆ ไม่แพง  
ลดไขมันพอกตับ  
ชะลอแก่ทำได้จริงอะ ?





สยามรัฐยื่นหยัดอยู่บนบรรณพิภพ และสังคมออนไลน์ทุกแพลตฟอร์ม ด้วยปณิธาน “นิคคุณเห นิคคหารห์ ปคคณเห ปคคหารห์” แปลว่า “ฟังชมคนที่ควรชม ฟังชมคนที่ควรชม” ...●●... บุญคุณความแค้นเลือกตั้งท้องถิ่นเดือดถึงเลือด “สจ. โด่ง” ชัยเมศร์ ลิทธิสินทวงศ์ ลังเวยชีวิตคาบ้านของ “โกทร” สุทร วิลาวลัย กับพวก ...●●... ส่วน “พ่อใหญ่ทักษิณ” ตีตัวโกทุอุบลราชธานี ในฐานะผู้ช่วยหาเสียงเลือกตั้งนายกอบจ.อุบลราชธานี ให้กับ กานต์ กัลป์ตินันท์ น้องชายของ เกรียง กัลป์ตินันท์ อดีตรมช.มหาดไทย สู้กับบ้านใหญ่ “มาดามกบ” จิตรวรรณ หวังศุภกิจโกศล ที่ลงสมัครในนามอิสระ แม้คนการเมืองจะรู้ว่าเป็น การสู้กันของ “เพื่อไทยทั้งคู่” ...●●... งานนี้ต้องถาม “พ่อใหญ่ทักษิณ” ว่าเลือกข้างแล้วใช่หรือไม่ หลังจากที่ก่อนหน้านี้ “ก้านน้อ” วีรศักดิ์ หวังศุภกิจโกศล หรือเสียแบ่งมันพันล้าน ก็ออกอาการไม่แฮปปี้ที่ลูกสาวคือ “รมต.ป๋อง” สุดาวรรณ หวังศุภกิจโกศล โดนลดชั้นจาก รมว.ท่องเที่ยวไปเป็น รมว.วัฒนธรรม และเตรียมจะไปชบพรรคใหม่ ...●●... งานนี้ จึงกลายเป็นศึก “บ้านใหญ่ชนบ้านใหญ่” ทำให้ พิธา ลิ้มเจริญรัตน์ ผู้ช่วยหาเสียงของผู้สมัครจากพรรคประชาชน ที่ส่ง ลิทธิพล เลาหะวนิช ลงแข่งจะมีโอกาสเป็น “ตาอยู่” กว่าพุงปลา หลัง “ตาอิน” กับ “ตานา” ตีกันเอง แต่ “พิธา” ต้องไม่ลืมว่า กระแสการเมืองภาพใหญ่ ลงมาเล่นที่นี้ลำบาก ฉะนั้นจึงไม่แปลกที่เขื่อนการเมืองจะแหงหวายที่ ตาอินกับตานา มากกว่าตาอยู่ ...●●... ส่วน พ่อใหญ่ทักษิณ ตัดสินใจขึ้นปราศรัยที่อุบลราชธานี บอกเป็นหนี้บุญคุณชาวอีสาน ที่ไม่เคยลืมกัน พรรคเพื่อไทยเป็นแชมป์ สส.อีสานมาตั้งแต่ไทยรักไทย ซึ่งอุบลราชธานีเคยได้

สส.เกือบทั้งจังหวัด ...●●... หลังไปรงาน 3 เดือนแล้ว เป็นยังงั้บ้าง **ศรพระราม** บ่นต้นฉบับก่อน ไม่ได้ฟัง **“นายกฯอิงค์” แพททองธาร ชินวัตร** แถลงผลการดำเนินงานของรัฐบาลรอบ 3 เดือน และมอบนโยบายการบริหารราชการแผ่นดิน ภายใต้ชื่อ **“2568 โอกาสไทยทำได้จริง”** แต่เชื่อว่าน่าจะมีควมคืบหน้าเรื่องเงินหมื่นเพส 2-3 และนโยบายกระตุ้นเศรษฐกิจอื่นๆ ก็ถือว่าเป็นการวางจังหวะไทม์ไลน์ ที่ไม่บังเอิญ ไปตรงวันแรกของการเปิดประชุมสภาฯ ส่วนจะสามรถ **“ตริง”** ประชาชนให้ไฟกัสนโยบายของรัฐบาลได้มากน้อยแค่ไหน ที่จะเป็น **“ผนังทองแดงกำแพงเหล็ก”** ค้ำยันเก้าอี้นายกฯ ที่ต้องเผชิญกับคมหอกคมดาบของนิติสงครามและมีอบลงถนน ...●●... ส่วนจะเป็นนายกฯคนแรกของ ตระกูลชินวัตร ที่รอดจากรัฐประหารหรือไม่ อย่างที่ผู้สื่อข่าวไปถามนายกฯ **ศรพระราม** เชื่อว่า ยุคนี้นี้ สมัยนี้ ไม่จำเป็นต้องทำรัฐประหาร ก็สามารถเปลี่ยนแปลงรัฐบาลได้ด้วยกลไกอื่น โดยเฉพาะให้ดูสัญญาณที่คตควมส่วนตัวของ **“พ่อใหญ่ทักษิณ”** เป็นหลัก เดินเครื่องประหารเมื่อไหร่ก็เมื่อนั้น ในทางกลับกันถ้าอยู่รอดปลอดภัยก็อยู่กับ **“นายกฯอิงค์”** ไปจนครบวาระ ...●●... **สมาคมศิษย์เก่าโรงเรียนวัดสังเวช** ขอเชิญชวนศิษย์เก่าโรงเรียนวัดสังเวชทุกท่าน ร่วมงาน **“ลำพูคืนบาง 67”** วันเสาร์ที่ 14 ธันวาคม พ.ศ.2567 เวลา 18.00 น. เป็นต้นไป ติดต่อรายละเอียดเพิ่มเติม สมาคมศิษย์เก่าโรงเรียนวัดสังเวช หรือ **นายทองพูน ใจขุนสกุล** โทร. 08-1639-7086 LINE ID: lungpoon45

...●●... **เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ หรือ APCO** จัดสัมมนาเพื่อสุขภาพ มอบเป็นของขวัญพิเศษแต่ทุกท่าน โดย **รศ.ดร.ปรียา ลิฬหกุล** ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO มาให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ด้วยโภชนบำบัดที่ทันสมัย เชื่อถือได้ ได้ผลยั่งยืน ที่สำคัญเข้าใจง่ายและทำได้แน่นอน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรัง เสาร์ที่ 21 ธ.ค. เวลา 10.00- 12.00 น. ที่อาคาร AIA Capital Center ชั้น 30 ลงทะเบียนร่วมงาน ได้ที่ โทร 1154 ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย ...●●...

**“ซินนาบอน” (Cinnabon)** ชวนมอบของขวัญฉลองเทศกาลปีใหม่ด้วย **“Cinnabon New Year Belt Box”** ความพิเศษสุดเก๋ ที่ออกแบบมาเพื่อเทศกาลนี้โดยเฉพาะ เพียงชื่อ Cinnabon

ขนาดปกติ รสชาติได้ก็ได้อีก จำนวน 4 ชั้นร่วมสร้างความทรงจำแสนประทับใจด้วยของขวัญที่เต็มไปด้วยความอร่อยและความสุขให้กับคนที่คุณรัก ตั้งแต่ 14 ธ.ค.67 – 15 ม.ค. ที่ร้านชินนาบอนทุกสาขา ...●●... เสาร์ที่ 14 ธ.ค. เวลา 19.00 น. **ดร.ปฎิภา เพ็ญสุวรรณ** ผอ.กองประกวด Miss Landscapes of the World Thailand 2024 จัดงานประกวด **Miss Landscapes of the World Thailand 2024** นางงามรักษ์โลก ซึ่งเป็นผู้ที่อนุรักษ์สิ่งแวดล้อมรอบตัดสน เพื่อเป็นตัวแทนประเทศไทยไปสู่เวทีระดับโลก ที่ห้องแกรนด์บอลรูม โรงแรมแมนดาริน ...●●... ชาวสังคมทั่วไป ประจำวันศุกร์ที่ 13 ธ.ค. เวลา 08.30 น. **สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ (สำนักงาน ก.พ.ร.)** จัดการอบรมหลักสูตร การบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี เพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน สำหรับนักบริหารระดับสูง รุ่นที่ 10 ที่ห้องแมจิก 1 โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น ...●●... 09.00 น. **นพ.วันชัย สัตยาวิวัฒน์** กรรมการและเลขาธิการ มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช เป็นประธานเปิดการประชุมคณะกรรมการบริหารเครือข่ายโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช (Ex.Com.CPH) และคณะทำงานพัฒนาโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชในทศวรรษที่ 5 (พ.ศ. 2560 - 2569) ครั้งที่ 8 /2567 ที่ห้องแมจิก 1 โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น ...●●... 10.00 น. **ท่านเจ้าคุณอลงกต** เจ้าอาวาสวัดพระบาทน้ำพุ รับบัณฑิตในโครงการ MBK Care อาสาทำดี บันน้ำใจสู่สังคม จัดโดย **พาราไดซ์ พาร์ค** และ **พาราไดซ์ เพลส** ศูนย์การค้าในเครือเอ็ม บี เค ที่บริเวณชั้น 1 ซ้างลานรอยัล พาร์ค พลาซ่า พาราไดซ์ พาร์ค

 **ศรพระราม**