



Publication : www.thaimungnews.co
Link Website : <https://shorturl.asia/fIKCD>
Date : September 23, 2025
PR Value : 60,000



HOMEสังคมสูงวัย

APCO ชี “ร่างกายที่เสื่อมถอย และ พันธุกรรม” เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของมะเร็ง แนวทางชะลอ การเกิดมะเร็งในผู้สูงอายุ



ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ การดูแลสุขภาพจึงกลายเป็นโจทย์ใหญ่ของสังคม โดยเฉพาะโรคมะเร็งซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของผู้สูงอายุทั่วโลก ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่า มากกว่า **60–70%** ของผู้ป่วยมะเร็งเกิดในผู้ที่มีอายุเกิน **65 ปี** อันเป็นผลจากความเสื่อมของร่างกาย และภูมิคุ้มกันที่ลดลง รวมถึงปัจจัยทางพันธุกรรม





รศ. ดร. ปรียา ลิฟท์กุล ผู้เชี่ยวชาญโภชนาการชะลอวัย และที่ปรึกษางานวิจัยของบริษัท เอเชียนไฟฟ์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน)เปิดเผยผลการสำรวจประวัติสุขภาพของ 685 ครอบครัวใน 8 จังหวัดภาคเหนือ ได้แก่ เชียงใหม่ เชียงราย พะเยา แม่ฮ่องสอน ลำพูน ลำปาง แพร่ และ น่านพบว่า **173 ครอบครัว หรือ 26.7% ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง** รวมทั้งสิ้นประมาณ 220 คน โดยส่วนใหญ่พบในรุ่น ลุง ป้า ปู่ ย่า ตา ยาย สะท้อนให้เห็นว่าการเสื่อมถอยตามอายุที่เพิ่มมากขึ้นเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดมะเร็ง และจากงานวิจัยทั่วโลกพบว่ามะเร็งสามารถถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้ ดังนั้นการได้รับดูแลสุขภาพตั้งแต่วัยหนุ่มสาวจะช่วยลดอัตราเสี่ยงการเกิดมะเร็งได้โดยเฉพาะผู้ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง

ปัจจัยที่ทำให้ผู้สูงอายุเสี่ยงมะเร็ง คือ การสะสมของสารก่อมะเร็งในร่างกาย การสั้นลงของเทโลเมียร์ ความเสื่อมของเซลล์ที่มากขึ้น ภูมิคุ้มกันที่ลดลง ภาวะอักเสบเรื้อรังที่สะสมในร่างกาย และปัจจัยทางพันธุกรรม



รศ. ดร. ปรียา ลิพิกุล เปิดเผยว่า “ เมื่ออายุมากขึ้น ร่างกายไม่เพียงเสื่อมถอยจากการทำงานของเซลล์และภูมิคุ้มกันเท่านั้น แต่ปัจจัยทางพันธุกรรมก็มีบทบาทสำคัญต่อการเกิดมะเร็ง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดความเสี่ยงเพื่อไม่ให้เกิดโรคได้เป็นเรื่องที่ทุกคนทำได้ง่าย ๆ เช่นการเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพและเหมาะสมกับร่างกาย การงดเหล้าบุหรี่ หลีกเลี่ยงความเครียดมลพิษ ออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ จะช่วยควบคุมไม่เกิดภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคได้ ”

“ วัฒนชีวา และ กินกันมะ ” นวัตกรรมเพื่อผู้ใหญ่วัย เพื่อรับมือกับความเสี่ยงเหล่านี้ นักวิจัยไทยได้พัฒนา **“ วัฒนชีวา และ กินกันมะ ”** ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากพืชธรรมชาติ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และใบบัวบก ซึ่งทำงานเสริมฤทธิ์กันในการกระตุ้นภูมิคุ้มกัน ลดความเสี่ยง และเพิ่มสมรรถการทำงานของร่างกาย

“ วัฒนชีวา และ กินกันมะ ” ถูกพัฒนาขึ้นจากองค์ความรู้ด้านภูมิคุ้มกันบำบัดและสารสกัดธรรมชาติ เพื่อช่วยให้ร่างกายฟื้นฟูสมดุล ลดความเสี่ยง และเสริมพลังชีวิต เป้าหมายของเราคือการทำให้ผู้สูงอายุไม่เพียงแต่อายุยืน แต่มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุขในทุก ๆ วัน”

สุขภาพที่ดี เริ่มได้ตั้งแต่วินาทีนี้ ผลการศึกษาพบว่า การใช้ **“ วัฒนชีวา หรือ กินกันมะ ”** ควบคู่กับการรับประทานอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกาย และการตรวจสุขภาพประจำปี สามารถช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ลดอาการเหนื่อยล้า และเพิ่มความกระฉับกระเฉงให้กับผู้สูงอายุได้อย่างมีนัยสำคัญการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น กินอาหารสมดุล ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และดูแลสุขภาพจิตใจให้เข้มแข็ง จะช่วยป้องกันโรคร้ายแรงและลดอัตราการเจ็บป่วยในระยะยาวได้เช่นกัน

ซึ่งหากเราสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตและการกินได้ ด้วยการกินอาหารที่เหมาะสมกับร่างกาย ออกกำลังกายเป็นประจำ ปรับความคิดใส่ใจกับชีวิตความเป็นอยู่ดูแลสุขภาพจิตใจให้แข็งแรง จะช่วยส่งผลให้คนไทยปลอดภัยลดความเสี่ยงจากกลุ่มโรคร้ายแรง ลดอัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตได้ในระยะยาว



APCO ชี้ “ร่างกายที่เสื่อมถอย และ พันธุกรรม”

เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของมะเร็ง แนะนำทางชะลอการเกิดมะเร็งในผู้สูงอายุ

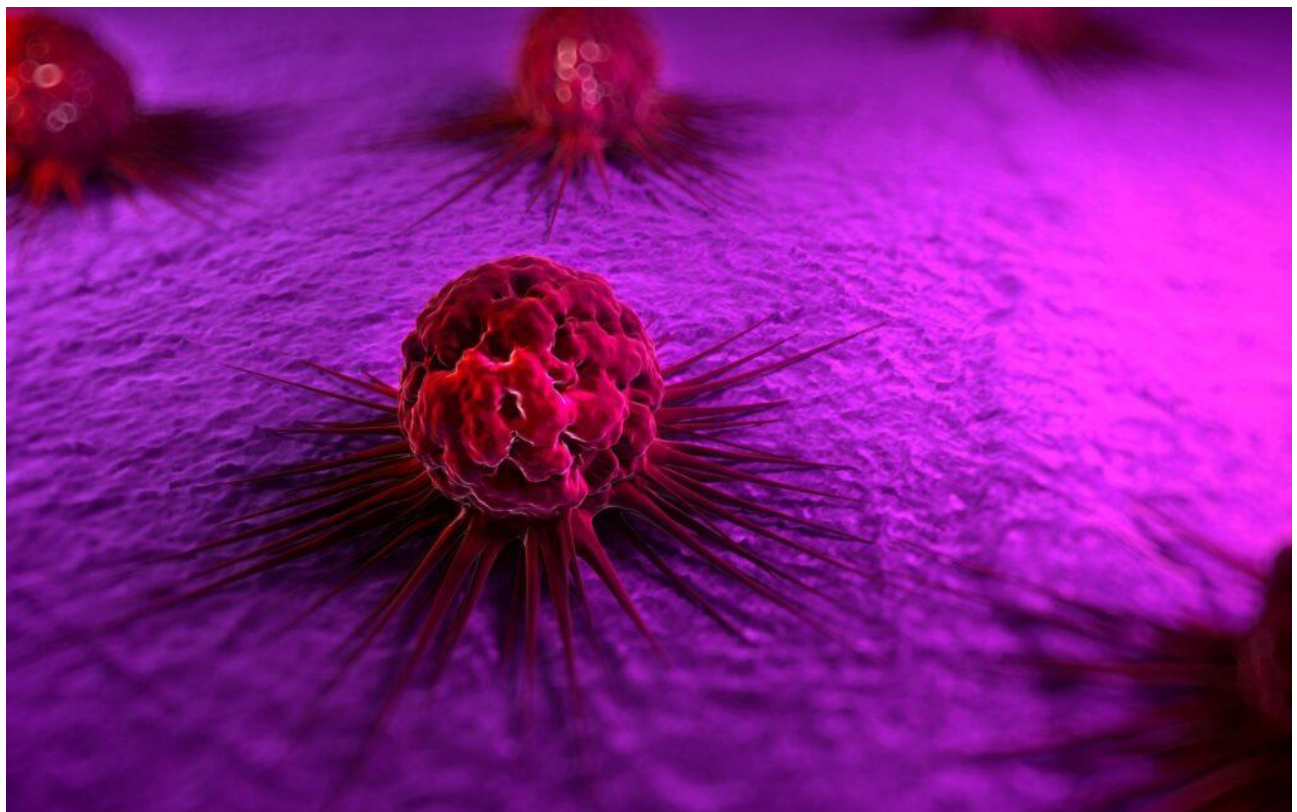
ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ การดูแลสุขภาพจึงกลายเป็นโจทย์ใหญ่ของสังคม โดยเฉพาะโรคมะเร็งซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของผู้สูงวัยทั่วโลก ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่า มากกว่า 60–70% ของผู้ป่วยมะเร็งเกิดในผู้ที่อายุเกิน 65 ปี อันเป็นผลจากความเสื่อมของร่างกาย และภูมิคุ้มกันที่ลดลง รวมถึงปัจจัยทางพันธุกรรม

<https://www.intvthai.com/index.php?lay=show&ac=article...>



เปิดปัจจัยเสี่ยงสำคัญของมะเร็ง ชี้นำร่างกายที่เสื่อมถอยและพันธุกรรม" / APCO แนะนำต่อสู้มะเร็งในผู้สูงอายุ

By Admin2 - In กลยุทธ์/บริหาร 👁 89



เปิดปัจจัยเสี่ยงสำคัญของมะเร็ง ชี้นำร่างกายที่เสื่อมถอยและพันธุกรรม"

APCO แนะนำต่อสู้มะเร็งในผู้สูงอายุ

ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ การดูแลสุขภาพจึงกลายเป็นโจทย์ใหญ่ของสังคม โดยเฉพาะโรคมะเร็งซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของผู้สูงอายุทั่วโลก ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่า มากกว่า 60–70% ของผู้ป่วยมะเร็งเกิดในผู้ที่อายุเกิน 65 ปี อันเป็นผลจากความเสื่อมของร่างกาย และภูมิคุ้มกันที่ลดลง รวมถึงปัจจัยทางพันธุกรรม

รศ. ดร. ปรียา ลิ้มกุล ผู้เชี่ยวชาญโภชนาการชะลอวัย และที่ปรึกษางานวิจัยของบริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) เปิดเผยผลการสำรวจประวัติสุขภาพของ 685 ครอบครัว ใน 8 จังหวัดภาคเหนือ ได้แก่ เชียงใหม่ เชียงราย พะเยา แม่ฮ่องสอน ลำพูน ลำปาง แพร่ และ น่าน พบว่า 173 ครอบครัว หรือ 26.7% ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง รวมทั้งสิ้นประมาณ 220 คน โดยส่วนใหญ่พบในรุ่น ลุง ป้า ปู่ ย่า ตา ยาย สะท้อนให้เห็นว่าการเสื่อมถอยตามอายุที่เพิ่มมากขึ้นเป็น ปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดมะเร็ง และจากงานวิจัยทั่วโลกพบว่ามะเร็งสามารถถ่ายทอดทาง พันธุกรรมได้ ดังนั้นการได้รับดูแลสุขภาพตั้งแต่วัยหนุ่มสาวจะช่วยลดอัตราเสี่ยงการเกิดมะเร็งได้ โดยเฉพาะผู้ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง



ปัจจัยที่ทำให้ผู้สูงอายุเสี่ยงมะเร็ง คือ การสะสมของสารก่อมะเร็งในร่างกาย การสั้นลงของเทโลเมียร์ ความเสื่อมของเซลล์ที่มากขึ้น ภูมิคุ้มกันที่ลดลง ภาวะอักเสบเรื้อรังที่สะสมในร่างกาย และปัจจัยทาง พันธุกรรม

รศ. ดร. ปรียา ลิ้มกุล เปิดเผยว่า “ เมื่ออายุมากขึ้น ร่างกายไม่เพียงเสื่อมถอยจากการทำงานของ เซลล์และภูมิคุ้มกันเท่านั้น แต่ปัจจัยทางพันธุกรรมก็มีบทบาทสำคัญต่อการเกิดมะเร็ง การปรับ พฤติกรรมลดความเสี่ยงเพื่อไม่ให้เกิดโรคได้เป็นเรื่องที่ทุกคนทำได้ง่ายๆ เช่นการเลือกรับประทาน อาหารที่ดีต่อสุขภาพและเหมาะสมกับร่างกาย การงดเหล้าบุหรี่ หลีกเลี่ยงความเครียดมลพิษ ออก กำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ จะช่วยควบคุมไม่เกิดภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคได้ ”

**"วัฒนชีวา และ กินกันมะ " นวัตกรรมเพื่อผู้ใหญ่มากวัย เพื่อรับมือกับความเสี่ยงเหล่านี้
นักวิจัยไทยได้พัฒนา " วัฒนชีวา และ กินกันมะ " ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากพืช
ธรรมชาติ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด งามดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และใบบัวบก ซึ่งทำงานเสริมฤทธิ์กัน
ในการกระตุ้นภูมิคุ้มกัน ลดความเสี่ยง และเพิ่มสมรรถการทำงานของร่างกาย**



**"วัฒนชีวา และ กินกันมะ " ถูกพัฒนาขึ้นจากองค์ความรู้ด้านภูมิคุ้มกันบำบัดและสารสกัดธรรมชาติ เพื่อ
ช่วยให้ร่างกายฟื้นสมดุล ลดความเสี่ยง และเสริมพลังชีวิต เป้าหมายของเราคือการทำให้ผู้สูงอายุไม่
เพียงแค่อายุยืน แต่มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุขในทุก ๆ วัน"**

สุขภาพที่ดี เริ่มได้ตั้งแต่วินาทีนี้ ผลการศึกษาพบว่า การใช้ "วัฒนชีวา หรือ กินกันมะ " ควบคู่กับการ
รับประทานอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกาย และการตรวจสุขภาพประจำปี สามารถช่วยเสริม
ภูมิคุ้มกัน ลดอาการเหนื่อยล้า และเพิ่มความกระฉับกระเฉงให้กับผู้สูงอายุได้อย่างมีนัยสำคัญการปรับ
พฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น กินอาหารสมดุล ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และดูแลสุขภาพจิตใจให้เข้มแข็ง
จะช่วยป้องกันโรคร้ายแรงและลดอัตราการเจ็บป่วยในระยะยาวได้เช่นกัน

ซึ่งหากเราสามารถปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตและการกินได้ ด้วยการกินอาหารที่เหมาะสมกับร่างกาย
ออกกำลังกายเป็นประจำ ปรับความคิดใส่ใจกับชีวิตความเป็นอยู่ดูแลสุขภาพจิตใจให้แข็งแรง จะช่วย
ส่งผลให้คนไทยปลอดภัยลดความเสี่ยงจากกลุ่มโรคร้ายแรง ลดอัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตได้ใน
ระยะยาว

Siam Health Hub	Publication	: www.siamhealthhub.com	
	Link Website	: https://shorturl.asia/uOpw4	
	Date	: September 21, 2025	
	PR Value	: 60,000	

APCO ชี้ “ร่างกายที่เสื่อมถอย - พันธุกรรม” บั้จลัยเสืงมะเรืง



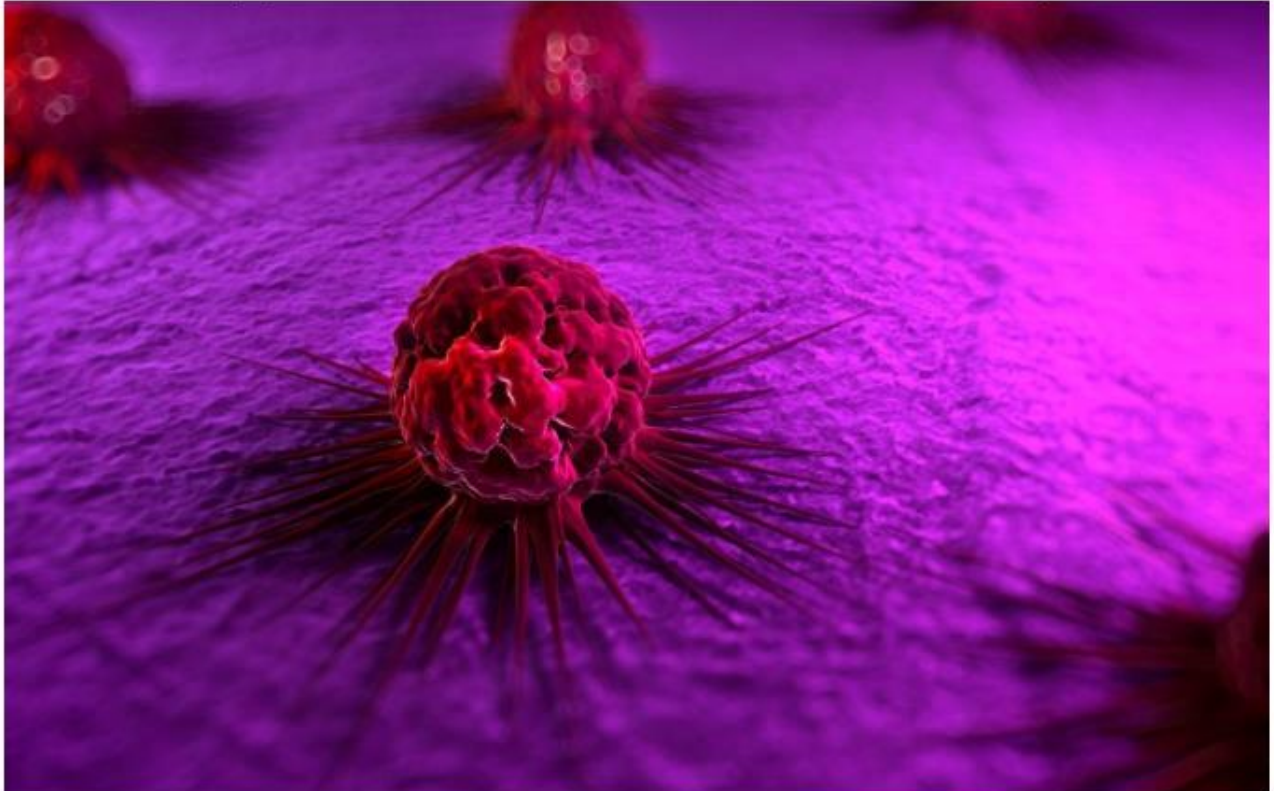
APCO ชี้ “ร่างกายที่เสื่อมถอย และ พันธุกรรม” เป็นบั้จลัยเสืงสำคัฏของมะเรืง เนะแนวทางชะลอการเกิคมะเรืงในผู้สูงอาย

กันยายน 2568 – ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ การดูแลสุขภาพจึงกลายเป็นโจทย์ใหญ่ของสังคม โดยเฉพาะโรคมะเร็งซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของผู้สูงวัยทั่วโลก ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่า มากกว่า 60–70% ของผู้ป่วยมะเร็งเกิดในผู้ที่อายุเกิน 65 ปี อันเป็นผลจากความเสื่อมของร่างกาย และภูมิคุ้มกันที่ลดลง รวมถึงปัจจัยทางพันธุกรรม



รศ. ดร. ปรียา ลิ้มกุล ผู้เชี่ยวชาญโภชนาการชะลอวัย และที่ปรึกษางานวิจัยของบริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) เผยผลการสำรวจประวัติสุขภาพของ 685 ครอบครัว ใน 8 จังหวัดภาคเหนือ ได้แก่ เชียงใหม่ เชียงราย พะเยา แม่ฮ่องสอน ลำพูน ลำปาง แพร่ และ น่าน พบว่า 173 ครอบครัว หรือ 26.7% ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง รวมทั้งสิ้นประมาณ 220 คน โดยส่วนใหญ่พบในรุ่น ลุง ป้า ปู่ ย่า ตา ยาย สะท้อนให้เห็นว่าการเสื่อมถอยตามอายุที่เพิ่มมากขึ้นเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดมะเร็ง และจากงานวิจัยทั่วโลกพบว่ามะเร็งสามารถถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้ ดังนั้นการได้รับดูแลสุขภาพตั้งแต่วัยหนุ่มสาวจะช่วยลดอัตราเสี่ยงการเกิดมะเร็งได้ โดยเฉพาะผู้ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง

ปัจจัยที่ทำให้ผู้สูงอายุเสี่ยงมะเร็ง คือ การสะสมของสารก่อมะเร็งในร่างกาย การสั่นลงของเทโลเมียร์ ความเสื่อมของเซลล์ที่มากขึ้น ภูมิคุ้มกันที่ลดลง ภาวะอักเสบเรื้อรังที่สะสมในร่างกาย และปัจจัยทางพันธุกรรม



รศ. ดร. ปรียา ลิ้มกุล เผยว่า “ เมื่ออายุมากขึ้น ร่างกายไม่เพียงเสื่อมถอยจากการทำงานของเซลล์และภูมิคุ้มกันเท่านั้น แต่ปัจจัยทางพันธุกรรมก็มีบทบาทสำคัญต่อการเกิดมะเร็ง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดความเสี่ยงเพื่อไม่ให้เกิดโรคได้เป็นเรื่องที่ทุกคนทำได้ง่ายๆ เช่นการเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพและเหมาะสมกับร่างกาย การงดเหล้าบุหรี่ หลีกเลี่ยงความเครียดมลพิษ ออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ จะช่วยควบคุมไม่เกิดภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคได้ ”



“ วัฒนชีวา และ กินกันมะ ” นวัตกรรมเพื่อผู้ใหญ่วัย เพื่อรับมือกับความเสี่ยงเหล่านี้ นักวิจัยไทยได้พัฒนา “ วัฒนชีวา และ กินกันมะ ” ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากพืชธรรมชาติ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด งามดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และใบบัวบก ซึ่งทำงานเสริมฤทธิ์กันในการกระตุ้นภูมิคุ้มกัน ลดความเสี่ยง และเพิ่มสมดุลการทำงานของร่างกาย

“วัฒนชีวา และ กินกันมะ ” ถูกพัฒนาขึ้นจากองค์ความรู้ด้านภูมิคุ้มกันบำบัดและสารสกัดธรรมชาติ เพื่อช่วยให้ร่างกายฟื้นสมดุล ลดความเสี่ยง และเสริมพลังชีวิต เป้าหมายของเราคือการทำให้ผู้สูงอายุไม่เพียงแต่อายุยืน แต่มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุขในทุก ๆ วัน”

สุขภาพที่ดี เริ่มได้ตั้งแต่วินาทีนี้ ผลการศึกษาพบว่า การใช้ “วัฒนชีวา หรือ กินกันมะ ” ควบคู่กับการรับประทานอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกาย และการตรวจสุขภาพประจำปี สามารถช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ลดอาการเหนื่อยล้า และเพิ่มความกระฉับกระเฉงให้กับผู้สูงอายุได้อย่างมีนัยสำคัญการปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น กินอาหารสมดุล ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และดูแลสุขภาพจิตใจให้เข้มแข็ง จะช่วยป้องกันโรคร้ายแรงและลดอัตราการเจ็บป่วยในระยะยาวได้เช่นกัน

ซึ่งหากเราสามารถปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตและการกินได้ ด้วยการกินอาหารที่เหมาะสมกับร่างกาย ออกกำลังกายเป็นประจำ ปรับความคิดใส่ใจกับชีวิตความเป็นอยู่ดูแลสุขภาพจิตใจให้แข็งแรง จะช่วยส่งผลให้คนไทยปลอดภัยลดความเสี่ยงจากกลุ่มโรคร้ายแรง ลดอัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตได้ในระยะยาว

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนวัตกรรมวัฒนชีวา Hotline: 1154 โทร 02 646 4899
www.mylife100club.com FaceBook : ชีวี100ปีมีสุข LINE : @mylife100society

[Home](#) × [สังคม-CSR ศิลปะ วัฒนธรรม](#) × [สาธารณสุข](#) × [APCO ชี "ร่างกายที่เสื่อมถอย พันธุกรรม" ปัจจัยเสี่ยง](#)

APCO ชี "ร่างกายที่เสื่อมถอย พันธุกรรม" ปัจจัยเสี่ยง มะเร็ง

Admin 6 days ago สังคม-CSR ศิลปะ วัฒนธรรม, สาธารณสุข,



APCO ชี "ร่างกายที่เสื่อมถอย และ พันธุกรรม" เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของมะเร็ง แนวทางชะลอการเกิดมะเร็งในผู้สูงอายุ

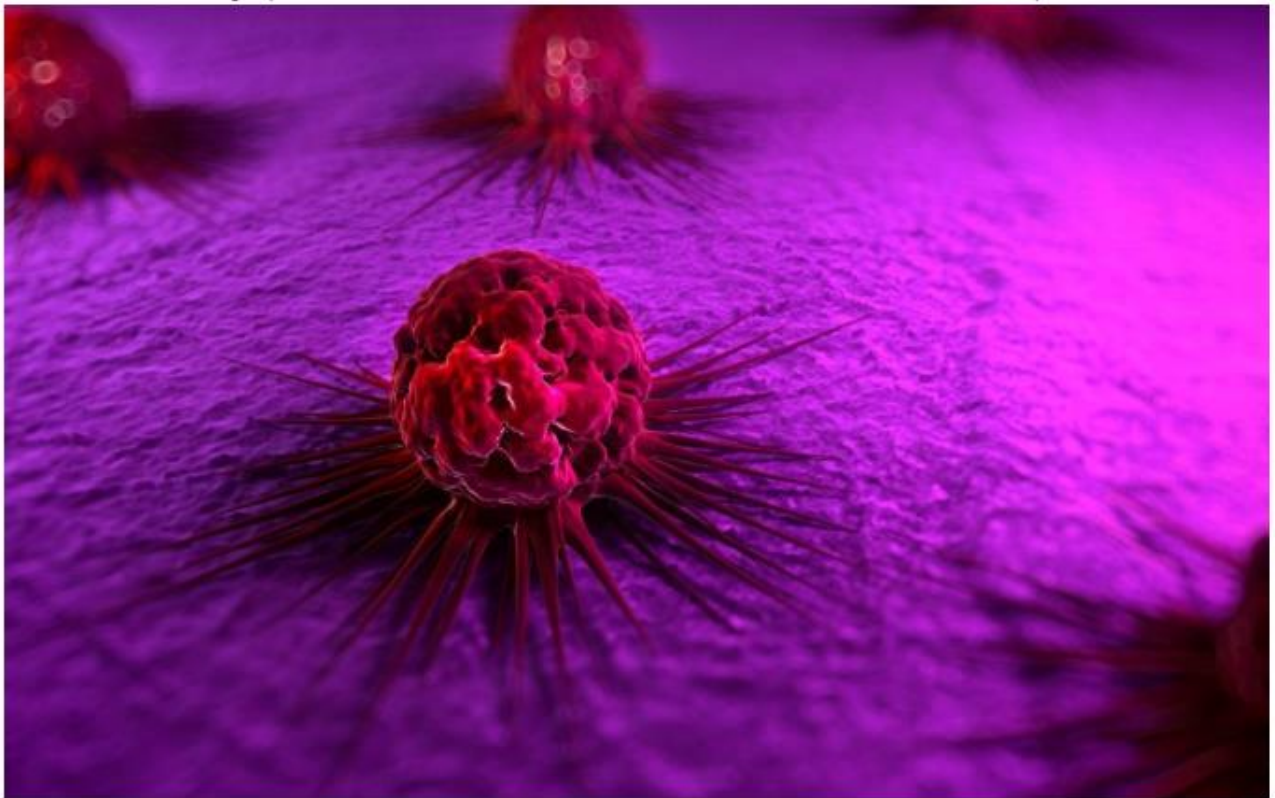
กันยายน 2568 – ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ การดูแลสุขภาพจึงกลายเป็นโจทย์ใหญ่ของสังคม โดยเฉพาะโรคมะเร็งซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของผู้สูงอายุทั่วโลก ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่า มากกว่า 60–70% ของผู้ป่วยมะเร็งเกิดในผู้ที่อายุเกิน 65 ปี อันเป็นผลจากความเสื่อมของร่างกาย และภูมิคุ้มกันที่ลดลง รวมถึงปัจจัยทางพันธุกรรม



รศ. ดร. ปรียา ลิพฺกุล ผู้เชี่ยวชาญโภชนาการชะลอวัย และที่ปรึกษางานวิจัยของบริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) เผยผลการสำรวจประวัติสุขภาพของ 685 ครอบครัว ใน 8 จังหวัดภาคเหนือ ได้แก่ เชียงใหม่ เชียงราย พะเยา แม่ฮ่องสอน ลำพูน ลำปางแพร่ และ น่าน พบว่า 173 ครอบครัว หรือ 26.7% ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง รวมทั้งสิ้นประมาณ 220 คน โดยส่วนใหญ่พบในรุ่น ลุง ป้า ปู่ ย่า ตา ยาย สะท้อนให้เห็นว่าการเสื่อมถอยตามอายุที่เพิ่มมากขึ้นเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดมะเร็ง และจากงานวิจัยทั่วโลกพบว่ามะเร็งสามารถถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้ ดังนั้นการได้รับดูแลสุขภาพตั้งแต่วัยหนุ่มสาวจะช่วยลดอัตราเสี่ยงการเกิดมะเร็งได้ โดยเฉพาะผู้ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง

ปัจจัยที่ทำให้ผู้สูงอายุเสี่ยงมะเร็ง คือ การสะสมของสารก่อมะเร็งในร่างกาย การสั้นลงของเทโลเมียร์ ความเสื่อมของเซลล์ที่มากขึ้น ภูมิคุ้มกันที่ลดลง ภาวะอักเสบเรื้อรังที่สะสมในร่างกาย และปัจจัยทางพันธุกรรม

รศ. ดร. ปรียา ลิพฺกุล เผยว่า “ เมื่ออายุมากขึ้น ร่างกายไม่เพียงเสื่อมถอยจากการทำงานของเซลล์และภูมิคุ้มกันเท่านั้น แต่ปัจจัยทางพันธุกรรมก็มีบทบาทสำคัญต่อการเกิดมะเร็ง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดความเสี่ยงเพื่อไม่ให้เกิดโรคได้เป็นเรื่องที่ทุกคนทำได้ง่ายๆ เช่นการเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพและเหมาะสมกับร่างกาย การงดเหล้าบุหรี่ หลีกเลี่ยงความเครียดมลพิษ ออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ จะช่วยควบคุมไม่เกิดภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคได้ ”



“ วัฒนชีวา และ กินกันมะ ” นวัตกรรมเพื่อผู้ใหญ่ทุกวัย เพื่อรับมือกับความเสี่ยงเหล่านี้ นักวิจัยไทยได้พัฒนา “ วัฒนชีวา และ กินกันมะ ” ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากพืชธรรมชาติ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และใบบัวบก ซึ่งทำงานเสริมฤทธิ์กันในการกระตุ้นภูมิคุ้มกัน ลดความเสี่ยง และเพิ่มสมดุลการทำงานของร่างกาย



“วัฒนชีวา และ กินกันมะ ” ถูกพัฒนาขึ้นจากองค์ความรู้ด้านภูมิคุ้มกันบำบัดและสารสกัดธรรมชาติ เพื่อช่วยให้ร่างกายฟื้นสมดุล ลดความเสื่อม และเสริมพลังชีวิต เป้าหมายของเราคือการทำให้อายุยืนไม่เพียงแค่อายุยืน แต่มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุขในทุก ๆ วัน”

สุขภาพที่ดี เริ่มได้ตั้งแต่วันนี้ ผลการศึกษาพบว่า การใช้ “วัฒนชีวา หรือ กินกันมะ ” ควบคู่กับการรับประทานอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกาย และการตรวจสุขภาพประจำปี สามารถช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ลดอาการเหนื่อยล้า และเพิ่มความกระฉับกระเฉงให้กับผู้สูงอายุได้อย่างมีนัยสำคัญการปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น กินอาหารสมดุล ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และดูแลสุขภาพจิตใจให้เข้มแข็ง จะช่วยป้องกันโรคร้ายแรงและลดอัตราการเจ็บป่วยในระยะยาวได้เช่นกัน

ซึ่งหากเราสามารถปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตและการกินได้ ด้วยการกินอาหารที่เหมาะสมกับร่างกาย ออกกำลังกายเป็นประจำ ปรับความคิดใส่ใจกับชีวิตความเป็นอยู่ดูแลสุขภาพจิตใจให้แข็งแรง จะช่วยส่งผลให้คนไทยปลอดภัยลดความเสี่ยงจากกลุ่มโรคร้ายแรง ลดอัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตได้ในระยะยาว

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนวัตกรรมวัฒนชีวา Hotline: 1154 โทร 02 646 4899
www.mylife100club.com FaceBook : ชีวี100ปีมีสุข LINE : @mylife100society



Publication : www.intvthai.com
Link Website : <https://shorturl.asia/ogv21>
Date : September 22, 2025
PR Value : 30,000



APCO ชี้ "ร่างกายที่เสื่อมถอย และ พันธุกรรม" เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของมะเร็ง เน้นแนวทาง



ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ การดูแลสุขภาพจึงกลายเป็นโจทย์ใหญ่ของสังคม โดยเฉพาะโรคมะเร็งซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของผู้สูงวัยทั่วโลก ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่า มากกว่า **60-70% ของผู้ป่วยมะเร็งเกิดในผู้ที่อายุเกิน 65 ปี** อันเป็นผลจากความเสื่อมของร่างกาย และภูมิคุ้มกันที่ลดลง รวมถึงปัจจัยทางพันธุกรรม

รศ. ดร. ปรียา ลิพฺกุล ผู้เชี่ยวชาญโภชนาการชะลอวัย และที่ปรึกษางานวิจัยของบริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) เปิดเผยผลการสำรวจประวัติสุขภาพของ 685 ครอบครัว ใน 8 จังหวัดภาคเหนือ ได้แก่ เชียงใหม่ เชียงราย พะเยา แม่ฮ่องสอน ลำพูน ลำปาง แพร่ และ น่าน พบว่า **173 ครอบครัว หรือ 26.7% ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง** รวมทั้งสิ้นประมาณ 220 คน โดยส่วนใหญ่พบในรุ่น ลุง ป้า นุ่ ย่า ตา ยาย สะท้อนให้เห็นว่าการเสื่อมถอยตามอายุที่เพิ่มมากขึ้นเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดมะเร็ง และจากงานวิจัยทั่วโลกพบว่ามะเร็งสามารถถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้ ดังนั้นการได้รับดูแลสุขภาพตั้งแต่วัยหนุ่มสาวจะช่วยลดอัตราเสี่ยงการเกิดมะเร็งได้โดยเฉพาะผู้ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง



ปัจจัยที่ทำให้ผู้สูงอายุเสี่ยงมะเร็ง คือ การสะสมของสารก่อมะเร็งในร่างกาย การสั้นลงของเทโลเมียร์ ความเสื่อมของเซลล์ที่มากขึ้น ภูมิคุ้มกันที่ลดลง ภาวะอักเสบเรื้อรังที่สะสมในร่างกาย และปัจจัยทางพันธุกรรม

รศ. ดร. ปรียา ลิ้มกุล เผยว่า “ เมื่ออายุมากขึ้น ร่างกายไม่เพียงเสื่อมถอยจากการทำงานของเซลล์และภูมิคุ้มกันเท่านั้น แต่ปัจจัยทางพันธุกรรมก็มีบทบาทสำคัญต่อการเกิดมะเร็ง การปรับพฤติกรรมลดความเสี่ยงเพื่อไม่ให้เกิดโรคได้เป็นเรื่องที่ทุกคนทำได้ง่ายๆ เช่นการเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพและเหมาะสมกับร่างกาย การงดเหล้าบุหรี่ หลีกเลี่ยงความเครียดมลพิษ ออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ จะช่วยควบคุมไม่เกิดภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคได้ ”

“ วัฒนชีวา และ กินกันมะ ” นวัตกรรมเพื่อผู้ใหญ่วัย เพื่อรับมือกับความเสี่ยงเหล่านี้ นักวิจัยไทยได้พัฒนา **“ วัฒนชีวา และ กินกันมะ ”** ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากพืชธรรมชาติ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และใบบัวบก ซึ่งทำงานเสริมฤทธิ์กันในการกระตุ้นภูมิคุ้มกัน ลดความเสี่ยง และเพิ่มสมดุลการทำงานของร่างกาย

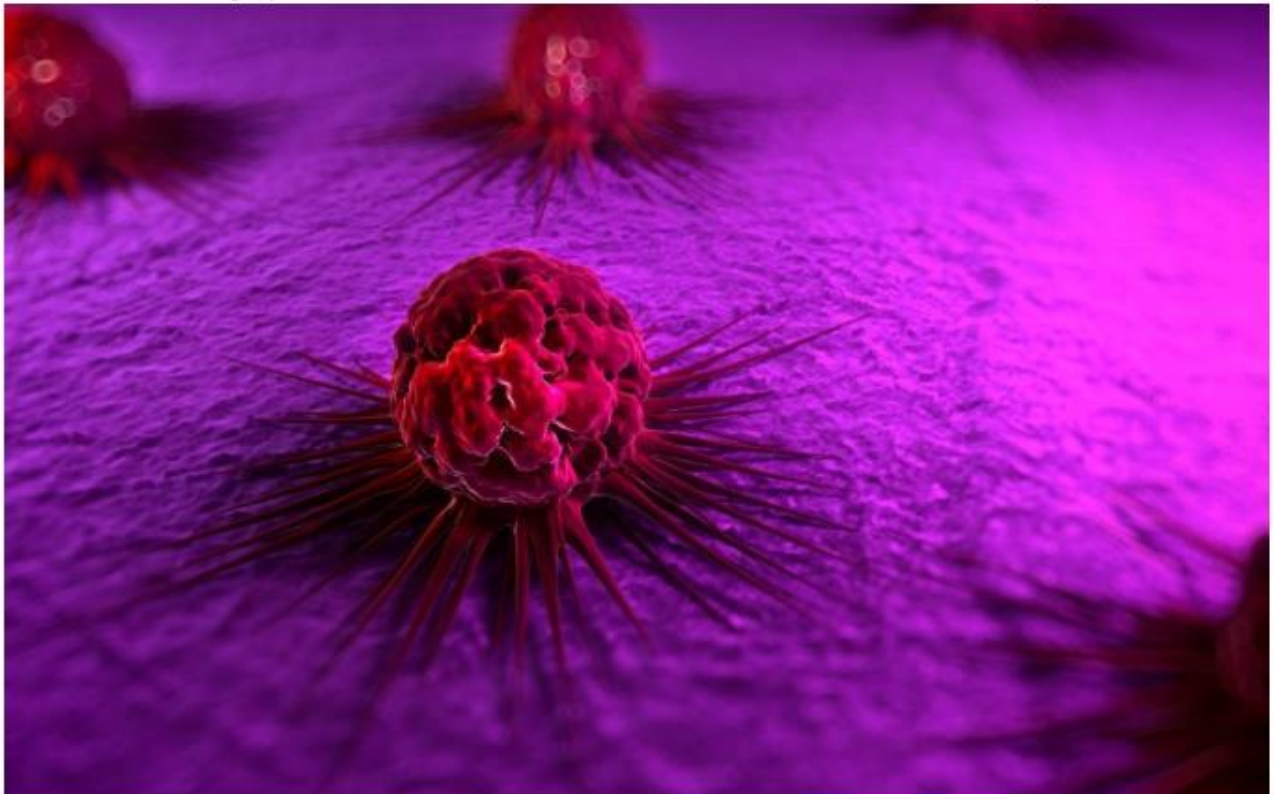
“วัฒนชีวา และ กินกันมะ ” ถูกพัฒนาขึ้นจากองค์ความรู้ด้านภูมิคุ้มกันบำบัดและสารสกัดธรรมชาติ เพื่อช่วยให้ร่างกายฟื้นสมดุล ลดความเสี่ยง และเสริมพลังชีวิต เป้าหมายของเราคือการทำให้ผู้สูงอายุไม่เพียงแค่อายุยืน แต่มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุขในทุก ๆ วัน”

สุขภาพที่ดี เริ่มได้ตั้งแต่วันนี้ ผลการศึกษาพบว่า การใช้ **“วัฒนชีวา หรือ กินกันมะ ”** ควบคู่กับการรับประทานอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกาย และการตรวจสุขภาพประจำปี สามารถช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ลดอาการเหนื่อยล้า และเพิ่มความกระฉับกระเฉงให้กับผู้สูงอายุได้อย่างมีนัยสำคัญ การปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น กินอาหารสมดุล ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และดูแลสุขภาพจิตใจให้เข้มแข็ง จะช่วยป้องกันโรคร้ายแรงและลดอัตราการเจ็บป่วยในระยะยาวได้เช่นกัน

ซึ่งหากเราสามารถปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตและการกินได้ ด้วยการกินอาหารที่เหมาะสมกับร่างกาย ออกกำลังกายเป็นประจำ ปรับความคิดใส่ใจกับชีวิตความเป็นอยู่ดูแลสุขภาพจิตใจให้แข็งแรง จะช่วยส่งผลให้คนไทยปลอดภัยลดความเสี่ยงจากกลุ่มโรคร้ายแรง ลดอัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตได้ในระยะยาว

APCO ชี้ “ ร่างกายที่เสื่อมถอย และ พันธุกรรม ” เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของมะเร็ง แนวทางชะลอการเกิดมะเร็งในผู้สูงอายุ

By Nok / 22/09/2025



ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ การดูแลสุขภาพจึงกลายเป็นโจทย์ใหญ่ของสังคม โดยเฉพาะโรคมะเร็งซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของผู้สูงวัยทั่วโลก ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่า มากกว่า **60–70%** ของผู้ป่วยมะเร็งเกิดในผู้ที่อายุเกิน **65 ปี** อันเป็นผลจากความเสื่อมของร่างกาย และภูมิคุ้มกันที่ลดลง รวมถึงปัจจัยทางพันธุกรรม

รศ. ดร. ปรียา ลิพฺกุล ผู้เชี่ยวชาญโภชนาการชะลอวัย และที่ปรึกษางานวิจัยของบริษัท เอเชียเนไฟโตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) เผยผลการสำรวจประวัติสุขภาพของ 685 ครอบครัว ใน 8 จังหวัดภาคเหนือ ได้แก่ เชียงใหม่ เชียงราย พะเยา แม่ฮ่องสอน ลำพูน ลำปาง แพร่ และ น่าน พบว่า **173 ครอบครัว หรือ 26.7%** ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง รวมทั้งสิ้นประมาณ 220 คน โดยส่วนใหญ่พบในรุ่น ลง ป้า ปู่ ย่า ตา ยาย สะท้อนให้เห็นว่าการเสื่อมถอยตามอายุที่เพิ่มมากขึ้นเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดมะเร็ง และจากงานวิจัยทั่วโลกพบว่ามะเร็งสามารถถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้ ดังนั้นการได้รับดูแลสุขภาพตั้งแต่วัยหนุ่มสาวจะช่วยลดอัตราเสี่ยงการเกิดมะเร็งได้ โดยเฉพาะผู้ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง

ปัจจัยที่ทำให้ผู้สูงอายุเสี่ยงมะเร็ง คือ การสะสมของสารก่อมะเร็งในร่างกาย การสัมผัสของเทโลเมียร์ ความเสื่อมของเซลล์ที่มากขึ้น ภูมิคุ้มกันที่ลดลง ภาวะอักเสบเรื้อรังที่สะสมในร่างกาย และปัจจัยทางพันธุกรรม

รศ. ดร. ปรียา ลิ้มกุล เผยว่า “ เมื่ออายุมากขึ้น ร่างกายไม่เพียงเสื่อมถอยจากการทำงานของเซลล์และภูมิคุ้มกันเท่านั้น แต่ปัจจัยทางพันธุกรรมก็มีบทบาทสำคัญต่อการเกิดมะเร็ง การปรับพฤติกรรมลดความเสี่ยงเพื่อไม่ให้เกิดโรคได้เป็นเรื่องที่ทุกคนทำได้ง่ายๆ เช่นการเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพและเหมาะสมกับร่างกาย การงดเหล้าบุหรี่ หลีกเลี่ยงความเครียดมลพิษ ออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ จะช่วยควบคุมไม่เกิดภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคได้ ”

“ วัฒนชีวา และ กินกันมะ ” นวัตกรรมเพื่อผู้ใหญ่ทุกวัย เพื่อรับมือกับความเสี่ยงเหล่านี้ นักวิจัยไทยได้พัฒนา **“ วัฒนชีวา และ กินกันมะ ”** ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากพืชธรรมชาติ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด งามดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง และใบบัวบก ซึ่งทำงานเสริมฤทธิ์กันในการกระตุ้นภูมิคุ้มกัน ลดความเสี่ยง และเพิ่มสมดุลการทำงานของร่างกาย



“วัฒนชีวา และ กินกันมะ ” ถูกพัฒนาขึ้นจากองค์ความรู้ด้านภูมิคุ้มกันบำบัดและสารสกัดธรรมชาติ เพื่อช่วยให้ร่างกายฟื้นฟูสมดุล ลดความเสี่ยง และเสริมพลังชีวิต เป้าหมายของเราคือการทำให้ผู้สูงอายุไม่เพียงแต่อายุยืน แต่มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุขในทุก ๆ วัน”

สุขภาพที่ดี เริ่มได้ตั้งแต่วินาทีนี้ ผลการศึกษาพบว่า การใช้ **“วัฒนชีวา หรือ กินกันมะ ”** ควบคู่กับการรับประทานอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกาย และการตรวจสุขภาพประจำปี สามารถช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ลดอาการเหนื่อยล้า และเพิ่มความกระฉับกระเฉงให้กับผู้สูงอายุได้อย่างมีนัยสำคัญ การปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น กินอาหารสมดุล ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และดูแลสุขภาพจิตใจให้เข้มแข็ง จะช่วยป้องกันโรคร้ายแรงและลดอัตราการเจ็บป่วยในระยะยาวได้เช่นกัน

ซึ่งหากเราสามารถปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตและการกินได้ ด้วยการกินอาหารที่เหมาะสมกับร่างกาย ออกกำลังกายเป็นประจำ ปรับความคิดใส่ใจกับชีวิตความเป็นอยู่ดูแลสุขภาพจิตใจให้แข็งแรง จะช่วยส่งผลให้คนไทยปลอดภัยลดความเสี่ยงจากกลุ่มโรคร้ายแรง ลดอัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตได้ในระยะยาว

